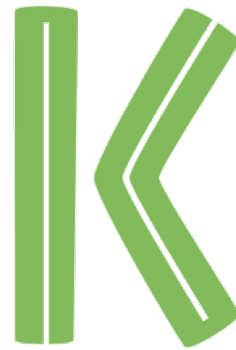


# RECURSOS PSICOMOTRICIDAD Y CIRCUITOS PSICOMOTRICES

NIVEL 1-2 ( INICIACIÓN - FÁCIL)



KOYNOS  
COOPERATIVA VALENCIANA

Rubén Medina Piera  
Maestro EF y Psicomotricidad

# RECURSOS PARA ESTIMULAR: NIVEL 1

- ▶ UTILIZA OBJETOS ANTE SU MIRADA Y MUÉVELOLOS PARA QUE LOS SIGA.
- ▶ ATRAE SU ATENCIÓN CON UN OBJETO PARA QUE LEVANTE SU CABEZA.
- ▶ COLOCA OBJETOS CERCA PARA QUE SE DESPLACE HACIA ELLOS.
- ▶ SI SEÑALA UN OBJETO, NÓMBRALO. SI PUEDE UTILIZARLO, DÁSELO.



# RECURSOS PARA ESTIMULAR: NIVEL 2

- ▶ JUGUETES Y JUEGOS PARA ENCAJAR PIEZAS.
- ▶ JUGUETES Y JUEGOS DE CONSTRUCCIÓN - DESTRUIR.
- ▶ SALTAR CON LOS DOS PIES COGIDO DE TUS MANOS.
- ▶ PÍDELE SALTAR SIN AYUDA. PUEDES APLAUDIRLE PARA QUE SE MOTIVE.



# RECURSOS PARA CIRCUITOS MOTRICES

- ▶ UTILIZA SILLAS O MESAS COMO TÚNELES. (PUEDES AÑADIR SÁBANAS O MANTELES).

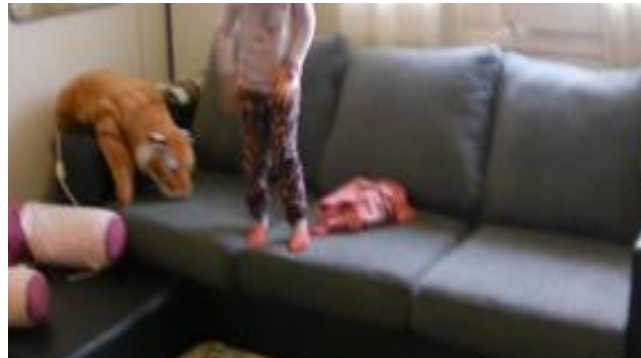


- ▶ COLCHONES PUEDEN SERVIR COMO COLCHONETA PARA VOLTEAR O GIRAR.

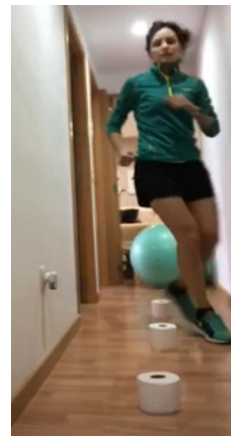


# RECURSOS PARA CIRCUITOS MOTRICES

- ▶ DESDE EL SOFÁ O UN LUGAR “ELEVADO” PUEDE SALTAR-ATERRIZAR



- ▶ OBJETOS COMO BOTELLAS DE AGUA O ROLLOS DE PAPEL WC PUEDE SERVIR COMO OBSTÁCULOS.



# RECURSOS PARA CIRCUITOS MOTRICES

- ▶ UNA ESCOBA PUEDE SERVIR PARA SALTARLA O PARA REPTAR BAJO ELLA



DEJA QUE ELLOS Y ELLAS REINVENTEN EL USO DE MATERIALES. ¡TE SORPRENDERÁN!