

Información sobre los enfermos de coronavirus en un hospital en lectura fácil



1 ¿Cómo tiene que ser la habitación de un enfermo con coronavirus?

- La habitación de un enfermo con coronavirus tiene que ser para una sola persona y tener baño.
- La puerta tiene que estar cerrada siempre.
- El enfermo no puede salir de la habitación.
- La puerta tiene que tener un cartel que avise que esa persona tiene que estar aislada.

2

¿Cómo atiende el personal sanitario?

- El personal sanitario tiene que lavarse mucho las manos.
- El personal sanitario tiene que planificarse bien las tareas, para entrar en la habitación lo menos posible.
- Tiene que haber pocos profesionales en la habitación y tienen que estar el menor tiempo posible con el enfermo.
- El personal sanitario tiene que entrar a la habitación con equipo de protección.
Este equipo de protección también se conoce por las siglas EPI.

El personal sanitario tiene que ponerse el equipo de protección antes de entrar a la habitación del enfermo.

El personal sanitario tiene que quitarse el equipo de protección dentro la habitación del enfermo, menos la mascarilla.

Tiene que quitarse la mascarilla fuera de la habitación cuando la puerta esté cerrada.

- Hay que evitar producir **aerosoles**.

Aerosoles. Se producen en algunos procedimientos médicos en los que se generan pequeñas gotas como las que se producen cuando presionamos el botón de un frasco de perfume o de desodorante.

3

¿Cómo traslada el personal sanitario a un enfermo?

Hay que evitar mover de sitio al enfermo.

Solo se debe llevar a otro sitio al enfermo cuando el personal sanitario no pueda atenderle en su habitación.

Si hay que llevar a otro sitio a un enfermo con coronavirus:

- El personal sanitario tiene que avisar al sitio donde se va a llevar al enfermo.
- El personal sanitario tiene que mover al enfermo al final de su jornada laboral.
- Durante el traslado, el enfermo tiene que llevar mascarilla y el personal sanitario tiene que llevar mascarilla y guantes.
- El personal sanitario debe cubrir la cama del enfermo con sábanas de usar y tirar limpias.
- El personal sanitario llevará al enfermo por un camino en el que no haya muchas personas.
- El enfermo estará a una distancia de 2 metros con otras personas.

4

¿Cómo recoge el personal sanitario las muestras de un enfermo?

- El personal sanitario tiene que avisar al laboratorio de que va a recoger las muestras de un enfermo.
- Tiene que ponerse el equipo de protección para recoger las muestras de un enfermo.
- Tiene que preparar la muestra dentro de la habitación.
- Tiene que limpiar el tubo por fuera con un desinfectante.
- Tiene que poner bien de quién es la muestra.
- El personal sanitario tiene que llevar la muestra en su mano.
Nunca enviará la muestra por el tubo mecánico.

5

¿Cómo es el material para atender a una persona con coronavirus?

- El material tiene que ser de usar y tirar.
- El material que solo toca la piel del enfermo y no sus fluidos no es de usar y tirar.
Por ejemplo: un termómetro o un tensiómetro.
Este material solo se usará con ese enfermo y estará siempre en la habitación.
- Si se usa material reutilizable el personal sanitario deberá desinfectarlo después de cada uso.

La habitación tiene que tener:

- Jabón desinfectante para el lavado de manos.
- Guantes
- Pañuelos de usar y tirar
- Un contenedor para tirar la basura
- La ropa, toallas y sábanas se meterán en bolsas cerradas dentro de la habitación.

6

El acompañante del enfermo

Si el enfermo es menor o una persona dependiente solo puede tener un acompañante.

Siempre le visitará la misma persona.

El personal sanitario comprobará que el acompañante no tenga síntomas de coronavirus ni enfermedades graves.

El personal sanitario informará por escrito al acompañante de los riesgos y de las medidas que tiene que tomar.

Además insistirá al acompañante sobre la importancia de tomar medidas de precaución y de no entrar en habitaciones de otros enfermos.

El personal sanitario comprobará que el acompañante usa el equipo de protección bien.

El acompañante no estará cuando se realicen tareas en las que se produzcan aerosoles.

7 Alta del enfermo

El personal sanitario decide con Medicina Preventiva si da el alta al enfermo y se va a casa.

Medicina Preventiva son los médicos que se encargan de prevenir enfermedades.