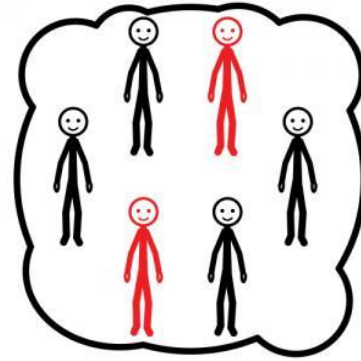


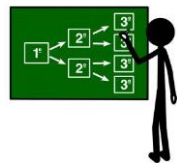


KOYNOS
COOPERATIVA VALENCIANA



Apoyo Activo para familias

En este documento explicamos los 5 niveles de apoyo activo.
Lo más importante es que la persona participe de forma activa.



1. Dividir la actividad en pequeños pasos.



2. Elegir el nivel de apoyo adecuado a la persona en cada paso.



3. Poco a poco retiramos los apoyos menos necesarios.



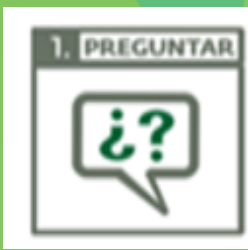
4. Reforzamos de forma positiva la autonomía en cada paso.

Los diferentes niveles de apoyo

Preguntar - Explicar - Incitar - Mostrar - Guiar



El nivel de apoyo aumenta



1. Preguntar

Es un apoyo verbal.

El apoyo verbal puede ser una pregunta.

Sugerimos a la persona a que realice la actividad en forma de pregunta.

Ejemplos

- ¿Cómo empezamos?
- ¿Qué haríamos ahora?
- ¿Qué necesitamos?



2. Explicar

Damos indicaciones claras y sencillas.

Explicamos de forma ordenada cada uno de los pasos que componen la actividad.

Ejemplo de secuencia:

1. Coge la ropa del cesto.
2. Mete la ropa en el tambor.
3. Cierra la puerta.
4. Pone el detergente.
5. Enciende la lavadora.



3. Incitar

Es un apoyo no verbal.

Usamos gestos e indicaciones físicas.

Acercamos o señalamos un objeto o una imagen.

Ejemplos:

- Apuntamos donde está la ropa.
- Acercamos el detergente.
- Señalamos el botón de encendido.
- Golpeamos el tambor para indicarle donde esta.



4. Mostrar

Primero realiza la actividad la persona de apoyo.

Después realiza la actividad la persona que apoyamos.

También podemos realizar la actividad a la vez.

Hay que conocer la capacidad de imitación de la persona.

Ejemplos:

-La persona de apoyo introduce la ropa en el tambor.

-Luego la persona debe hacer lo mismo

con la ropa que queda.



5. Guiar

Colocaremos la mano sobre la mano de la persona.

Acompañamos de forma física el movimiento que debe realizar la persona.

Ejemplos:

- La persona de apoyo pone su mano sobre la mano de la persona.
- La persona de apoyo guía de forma física para coger la ropa y meterla en la lavadora.