

# Microrrelatos en tiempos del coronavirus

Profesionales, familiares, alumnado y usuarios de Koynos Cooperativa Valenciana

Ilustraciones: Gema Corpas Ávalos





Un microrrelato es una narración breve de ficción en prosa. Nosotros solo pusimos dos reglas: que tuviera un máximo de 100 palabras y que su tema estuviera relacionado con el periodo de confinamiento en que estábamos inmersos. Algunos de los que os ofrecemos no cumple estas reglas: o no son en prosa, o no respetan el máximo de palabras, o incluso tratan otros temas. No importa. Los tiempos en que estamos lo disculpa y el sentimiento que poseen lo justifica.

Formalismos aparte, los 71 microrrelatos que os ofrecemos los profesionales del colegio y del centro ocupacional, los familiares, el alumnado y las personas usuarias, derrochan naturalidad y aire fresco.

En momentos de relaciones exclusivamente digitales, aunque nos relacionamos diariamente a través de las pantallas, estas no dejan de ser frías y dificultan relacionarse con el calor de los gestos, del contacto, de las bromas. A muchas personas les han servido los microrrelatos para acercarse un poco más a los demás, para transmitir cercanía, para expresar emociones.

A otras les han servido para desahogarse, para dar rienda suelta a ideas, emociones, miedos y esperanzas. Unos lo hacen a través de la pintura, de la música, del deporte incluso. Otros necesitan escribir.

Y a otras personas, en fin, les han servido para dejar constancia de esta situación tan anómala. La memoria es limitada, y económica, por lo que, en un tiempo, cuando esto pase de verdad, es fácil que borremos lo que hemos vivido, lo que hemos sentido. Los microrrelatos nos pueden servir de recuerdo, de testigo, de cápsula del tiempo, para recordarnos todo lo malo que nos sucedió y todo lo bueno que fuimos capaces de sacar de nosotros mismos.

Eso representan estos 71 microrrelatos: naturalidad, calor humano, desahogo y memoria. Algo que nos marca como seres sensibles, sociales, limitados, esperanzados, cercanos.

Simplemente como seres humanos.



## Relación de microrrelatos

- 1 Tú te hubieras asomado... de José Vara Corella
- 2 Des del cristal humit... de Judith Sala Vidal
- 3 Me despierto... de Rosario Andreu Durán
- 4 "El amor en tiempos del coronavirus" de Santiago Ferrer Marqués
- 5 Miro el reloj... de Begoña Talens Benavent
- 6 Un arco lleno de incertidumbre... de Merche Trapero Guerrero
- 7 Me gustaría subir... de Jorge Prieto Ramón
- 8 De pronto todo cambia... de Rosa Marí Baquero
- 9 Piipiipííí. Suena el despertador... de Rubén Medina Piera
- 10 A ella siempre le gustó leer... de Gema Corpas Ávalos
- 11 Una semana no más... de M.<sup>a</sup> José Gil Ferrando
- 12 Se despertó con el sonido... Irene Puchol Fraile
- 13 Decías que al final... de Rosario Andreu Durán
- 14 Tanque els ulls i escolte... de Teresa Capella Estellés
- 15 Música als balcons... de Javier Llorens Cardo
- 16 Pareixia imposible... de Xelo Bolufer Siscar
- 17 "Cuñao" de Santiago Ferrer Marqués
- 18 Estos días que tenemos... de Inés Lledó Ballester
- 19 Avui de forma furtiva... de Judith Sala Vidal
- 20 Hoy al despertarme... de Manuel Soler Cortés
- 21 Despierto y el silencio... de Lola Chapa Capella
- 22 Y las agujas del reloj... de Alberto Cuartero López
- 23 Buenos días a todos... de Mari Carmen García Montañana
- 24 Estoy en casa... de María Muñoz López
- 25 Me despierto y me giro... de Rosa Marí Baquero
- 26 Pues me imagino que como todos... de José Enrique García Luis
- 27 "El eco de los aplausos" de Santiago Ferrer Marqués
- 28 "La vuvuzela" de Santiago Ferrer Marqués
- 29 En la cua del supermercat... de Teresa Capella Estellés
- 30 "Gaia y el bicho" de Santiago Ferrer Marqués
- 31 Te fuiste antes de que pudiera... de Rosario Andreu Durán
- 32 Todos los días hablo con ella... de Judith Sala Vidal
- 33 Nuevo día, entre libros... de Judith Sala Vidal
- 34 El xicotet oasis... de Rosa Marí baquero
- 35 Allá vamos... de M.<sup>a</sup> José Gil Ferrando
- 36 "El bicho y los pandas" de Santiago Ferrer Marqués
- 37 "La mujer del coche ajedrezado" de Santiago Ferrer Marqués
- 38 Os voy a contar un poco... de Luna Mayordomo Real
- 39 "Calles vacías" de Santiago Ferrer Marqués

- 40 "Esperanza" de M.<sup>a</sup> José Real Jodar  
41 "El vecino del alma dulce" de Santiago Ferrer Marqués  
42 Desde pequeña quise serlo... de Rosario Andreu Durán  
43 Quizás no sé hacer... de M.<sup>a</sup> José Gil Ferrando  
44 Aquest és el nostre any... de Xelo Bolufer Siscar  
45 Ciudad estática... de Gema Corpas Ávalos  
46 \*Esta\* \*noche\* \*que\*... de José Vara Corella  
47 Las cortinas dejan entrar... de Judith Sala Vidal  
48 "¡A las armas!" de Santiago Ferrer Marqués  
49 Desde mi rincón pensé... de Amparo Marín Feliu  
50 Y cuando el monstruo... de Irene Puchol Fraile  
51 "Cómo me siento en casa" de persona usuaria del C.O.  
52 En esta soledad la cabeza... de Judith Sala Vidal  
53 Llega la noche y el silencio... de Rosa Marí Baquero  
54 Resistir, recordar... de Judith Sala Vidal  
55 Tu recuerdo se me hace grande... de Judith Sala Vidal  
56 Cuando crees que no puede... de Begoña Talens Benavent  
57 Necesita de los suyos... de Judith Sala Vidal  
58 Tristeza, soledad, incertidumbre... de Teresa Capella Estellés  
59 Así despierto de una pesadilla... de M.<sup>a</sup> José Gil Ferrando  
60 Besos por arriba, besos por abajo... de Ana Morató Soldevila  
61 El coronavirus es un bicho malo... de M.<sup>a</sup> del Mar Naya Jordán  
62 Hoy me siento feliz... de M.<sup>a</sup> José Gil Ferrando  
63 "Micro-elementos" de Merche Trapero Guerrero  
64 Suena el despertador... de Judith Sala Vidal  
65 La nit serena de lluna plena... de Ana Morató Soldevila  
66 La Fase 1 empieza... de Judith Sala Vidal  
67 Vamos por la calle juntos... de Rosario Andreu Durán  
68 Llega el final de curso... de Judith Sala Vidal  
69 19 de junio... de Rubén Medina Piera  
70 "Quedarme en casa" de Diego Lorente Martínez  
71 Estoy convencida... de Alicia Martínez Correa

# 1

Tú te hubieras asomado al balcón a ver pasar a nadie.

Tú estarías orgulloso de mamá, escuchando la radio en la cocina para no sentirse sola.

Y de las nenas, confinadas un sinfín de días correteando por el pasillo de casa.

Tú, no hubieras salido a la calle.

"Recuerda que de la conducta de cada uno depende el destino de todos". Alejandro Magno.

21 de marzo

José Vara Corella

# 2

Des del cristall humit els veig conversar, somriuen, criden i al toc donat les palmes fan sonar.

Però a l'entrar en casa el sostre s'enfonsa i tornem a la realitat.

21 de marzo

Judith Sala Vidal

### 3

Me despierto ... las cuatro de la mañana...

una idea me da vueltas en la cabeza ... vaya tontería.

Las 5, otra vuelta ... total si no puedo ...

Las siete. No he dormido nada. No sé a qué idea le daba vueltas esta noche. Mira que me molesta no dormir y encima no recordar por qué.

21 de marzo

Rosario Andreu Durán

### 4

#### EL AMOR EN TIEMPOS DEL CORONAVIRUS

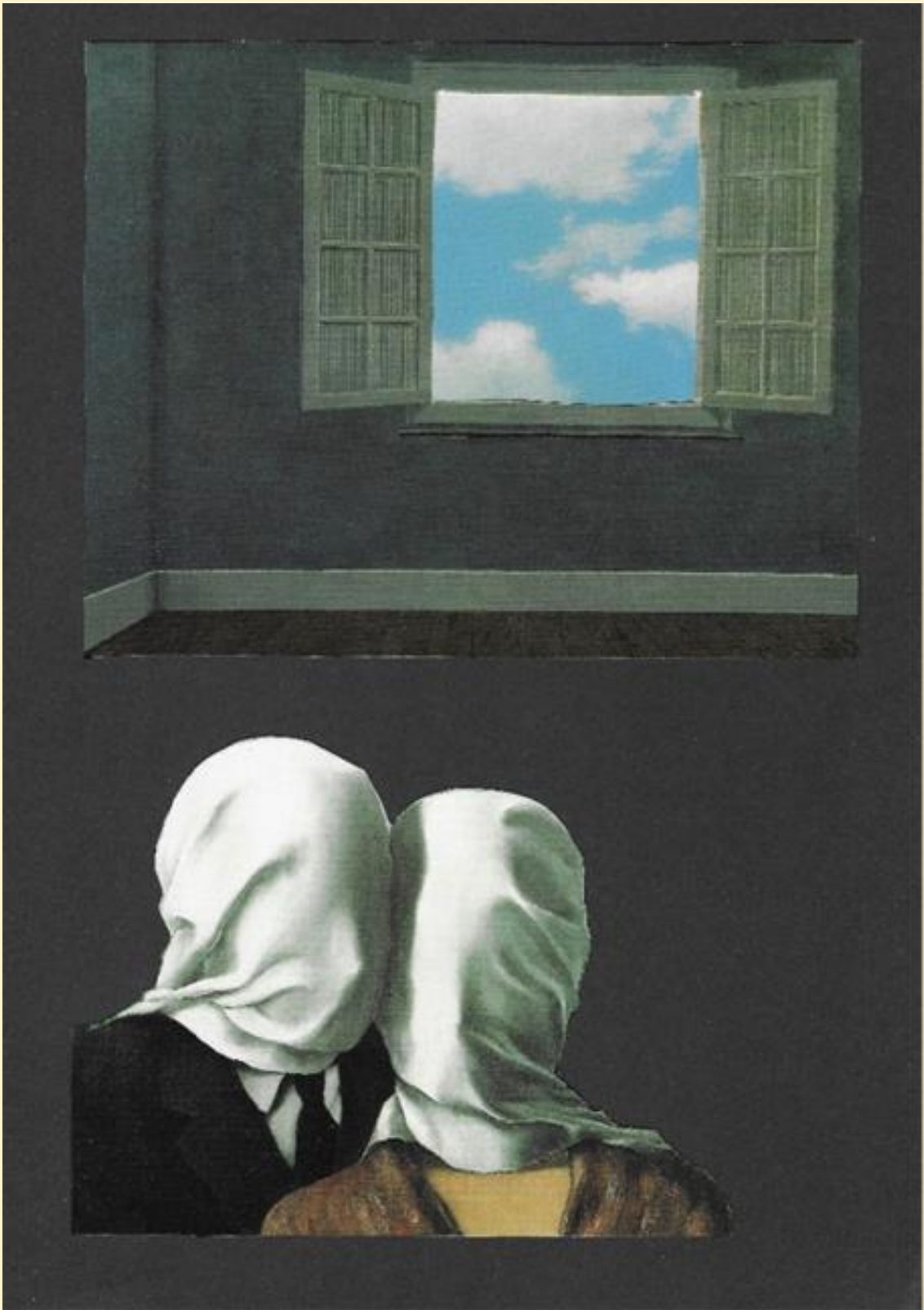
El amor en tiempos del coronavirus no es fácil. Distancia social, dicen. Evitar contactos, dicen. Proteger a los demás y protegernos, dicen. Y tú y yo convivimos a distancia, entre látex y desinfecciones a modo de tabiques interiores en nuestra trinchera infinita. Así lo hemos decidido: posponemos los abrazos y nos citamos en un futuro incierto; posponemos los besos; posponemos las caricias.

Pero yo, de madrugada, cuando duermes profundamente, arriesgo un beso de francotirador hacia la diana de tu frente. Es el amor en tiempos del coronavirus.

21 de marzo

Santiago Ferrer Marqués





Amor en tiempos del coronavirus. Collage.

## 5

Miro el reloj, falta poco, suena el cuerno de guerra, es hora de salir a... aplaudir, agradecer, sentirme participe de una lucha, comentar nuestra realidad....

Pero hay un instante especial cuando siento que mi cuerpo se impregna de un aroma especial. ¿Qué es? Es el azahar y sin dejar de oler con fuerza vuelvo a la realidad del interior y sigo mirando el reloj.

21 de marzo

Begoña Talens Benavent

## 6

Un arco lleno de incertidumbre, en busca del color que le haga entender. Días diferentes en lo cotidiano y lo familiar; días de angustia, días de preocupación, de depuración. Momentos que no ayudan a vislumbrar ningún color.

Doblando el arco, subes, dejándote sentir, sin pensar, y es aquí donde te encuentras con la ternura, la reconciliación, la amistad, con el gran amor, y con esas pequeñas cosas que tanto te hacen vibrar.

En ese preciso instante, se asoma un color certero, sí, antes pasaba desapercibido, oculto tras de ti, dejándote escuchar, lejano, pero con fuerza se dobllega una voz serena y te dice al oído, deja de sufrir, no luches por lo inevitable, es aquí donde despiertas en lo cierto, sintiendo lo indestructible.

21 de marzo

Merche Trapero Guerrero

## 7

Me gustaría subir, bajar. Coger mi mochila y andar. Andar mucho, respirar.

Encenderme un cigarrillo en la terraza de un bar. Alargar la tarde con un vino y reír, reír hasta olvidar.

Cogerte de la mano y pasear. Abrazarte, besarte. Oler a mar.

Reencontrarnos una vez más y recordar que todo esto salió bien.

21 de marzo

Jorge Prieto Ramón

## 8

De pronto todo cambia.

Se paraliza.

Hasta el cielo se entristece.

¿Como lo podré soportar? ¿Como evitar la preocupación ante tanta incertidumbre?

Pero van pasando las horas y oigo voces familiares, palabras de aliento, aplausos, música desde los balcones, risas, ...

Sé que todo pasará, quedará en un recuerdo, una anécdota, y apreciaremos más los abrazos, los paseos, los momentos...

21 de marzo

Rosa Marí Baquero

## 9

Piiiiipííí. Suena el despertador. Es hora de hacer, vivir, sentir, querer, de atreverse, de amar... otra vuelta en la cama.

Piiiiipííí. ¡Mierda!, me quedé dormido...

21 de marzo

Ruben Medina Piera

## 10

A ella siempre le gustó leer a cualquier hora, desayunar en la cama, cocinar a fuego lento, oler flores, mirar por la ventana, susurrar palabras bonitas.

Era como un sueño.

Leyó cada palabra con mimo, recortó cientos de imágenes, cocinó con cariño, se sumergió en el arte, cuidó sus flores, susurró con esmero.

Y cuando terminó el día se sintió feliz, pensó que soñaba.

¡Venga despierta!, se decía.

Pero no soñaba.

La mujer se miró al espejo se sintió única y poderosa. La mujer se sintió la niña que lucha por salvar al mundo.

21 de marzo

Gema Corpas Ávalos



Un día de cuarentena. Collage.

## 11

Una semana no más,  
pero parece ya más.  
Una semana no más  
atrapada en el mundo  
virtual.  
Añorando una piel que  
tocar,  
los senderos para andar  
y la brisa del mar.

Una semana no más  
y muchas más llegarán.  
Reinventemos los  
momentos,  
que todo esto ha de pasar,  
que de todo se aprende,  
y las fuerzas de verdad  
nada ni nadie  
nos las van a quitar.

21 de marzo

M.<sup>a</sup> José Gil Ferrando

## 12

Se despertó con el sonido de los pájaros al piar en su  
ventana. Se vistió en silencio y salió a comprar el pan.

Los niños no jugaban en la calle, los vecinos no hablaban del  
tiempo.

Todo estaba desierto, otra vez en silencio.

Y el silencio, el tan ansiado silencio, se había convertido, de  
la noche a la mañana, en su mayor tormento.

22 de marzo

Irene Puchol Fraile

## 13

Decías que al final todo era querer quererse, que el esfuerzo siempre tiene recompensa, que la amistad siempre vale la pena, que trabajar era una experiencia excepcional. Y ella ordenaba, cuidaba, reñía, la radio siempre puesta, reía con esa risa que hemos heredado.

Las ventanas siempre abiertas, discutir, reír...

El amor siempre, siempre.

Por vosotros somos como somos.

21 de marzo

Rosario Andreu Durán

## 14

Tanque els ulls i escolte les campanes repicar, note la brisa acariciar la meua pell mentrestant els cabells cosquerelles en fan, note l'olor del pa recent fet, escolte als xiquets i xiquetes jugar, escolte els pardals voletejar prop de mi, al caminar note la terra mullada en cadascuna de les meues petjades, puc notar l'olor a L'HORTA... per moments pensava que estava allí mateix, "el poble que m'ha vist créixer" i ara enyore tant.

Impacient de que arribe eixe día per gaudir de la familia, de L'HORTA, dels seus paisatges i de la seua gent.

21 de marzo

Teresa Capella Estellés

## 15

Música als balcons...

Melodies que emocionen i ens uneixen com a poble...

Notes que calmen la inquietud i la incertesa

Acords que ens infonen coratge espantant la foscor...

Armadures davant un enemic que anhela silenciar-nos...

Compassos...d'espera...i d'esperança.

22 de marzo

Javier Llorens Cardo

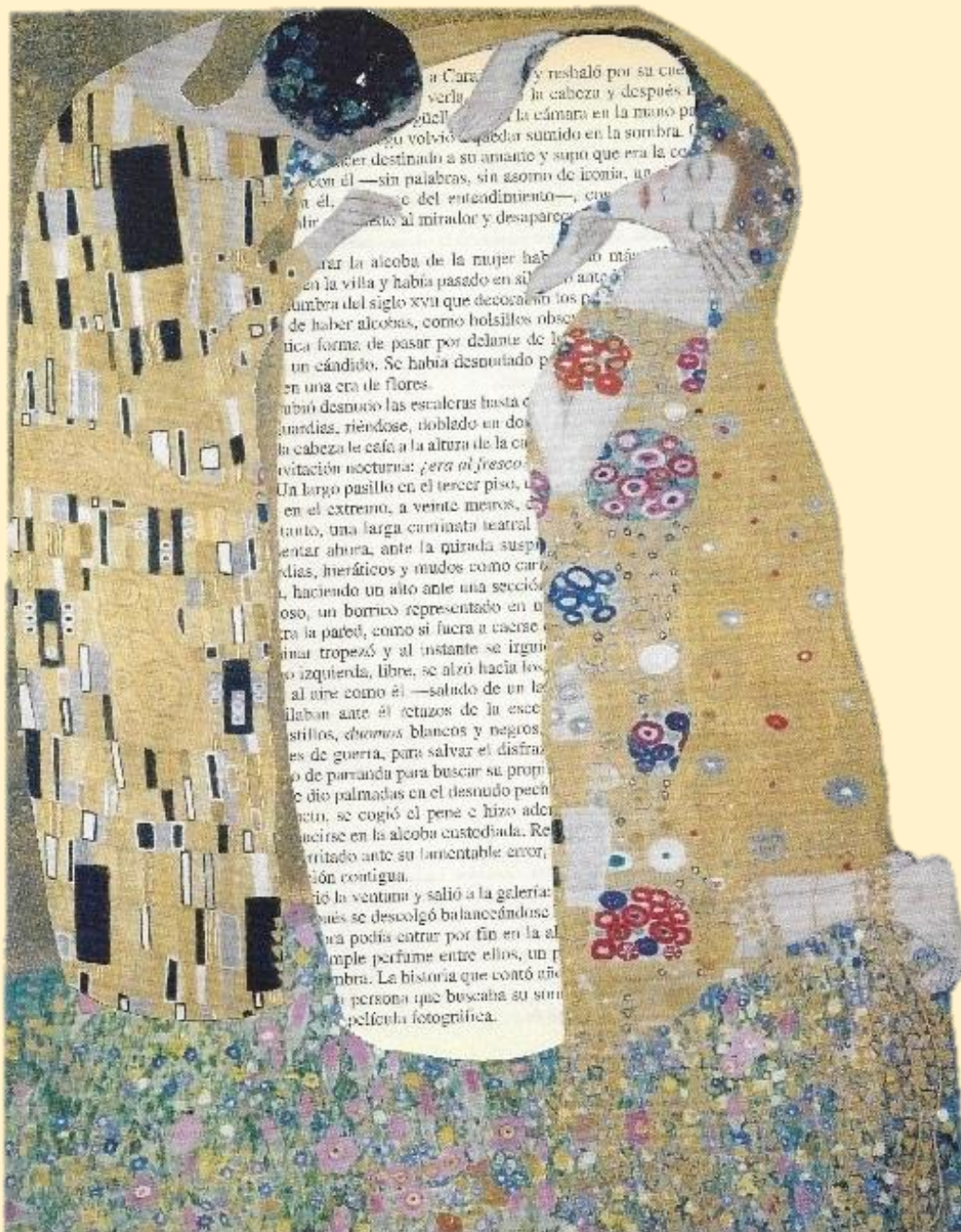
## 16

Pareixia impossible, ens creiem els reis del món, però de sobte ens trobem a casa tancats, amb la por d'algo que no veem i que no sabem que és. Érem invencibles, en un clic teníem tota la informació al alcanç, féiem plans per mostrar amb un clic als "amics" la nostra vida. Un clic que a la vegada que ens acosta a molta gent, ens allunya d'altra. Ara és temps de pensar i veure tot el que és més important, aprofitar el que tenim i fer útil aquest mateix clic. Gràcies a ell he parlat amb gent que feia quasi un any que no veia, que estan a cent quilòmetres de distància, però en el fons del meu cor sols tinc a dues persones que el clic no m'hi pot acostar que també estan a cent quilòmetres de mi, i és quan me n'adone que el clic ajuda, però no abraça.

21 de marzo

Xelo Bolufer Siscar





Abrazos lejanos. Collage.

## 17

“CUÑAO”

Desde el balcón los veo tres veces al día: un hombre mayor y su perro (“Cuñao” me dijo un día que se llamaba). Nos saludamos como solo en estos tiempos saludas a un desconocido, con un buenos días que calienta el alma.

El hombre echa agua cuando el perro orina, y le cuesta agacharse a recoger sus excrementos en una bolsa.

Está mayor, me dice. Yo sonrío pensando que no sé quién pasea a quién. El perro mueve cachazudo la cabeza, como diciendo que si no sacara él a su dueño se le moría de asco en casa.

El sexto día de confinamiento no los he visto. Pregunto por ellos. Me calzo mascarilla y guantes, y tras un baño a conciencia Cuñao está conmigo en el balcón.

Ambos esperamos con esperanza que vuelva a pasear a su dueño.

22 de marzo

Santiago Ferrer Marqués

## 18

Estos días que tenemos estar metidos en casa hago las actividades en la tableta y también ayudo a mis padres en la cocina y el jardín.

Me preocupa mucho este problema del coronavirus me gustaría estar con mis compañeros y los profesores y del viaje me sabe mal que ha suspendido que se acabe este problema. "Coronavirus " márchate pronto.

29 de marzo

Inés Lledó Ballester

## 19

Avui de forma furtiva has vingut a buscar aquells encers que pensaves oblidats...

Ambdues ens hem mirat desitjant abraçar-nos en aquests temps que tant ho necessitem, en canvi hem decidit somriure fent un joc de colces q tal vegada ens salve d'aquest patiment.

I q sabran ells, o tal volta si q ho saben, pues també els han vist sortir, i ho han fet amb silenci des de la llunyania i sense poder dir adéu i és que no sols ens queden les llàgrimes als ulls, també ens queda el record de saber que tot haguera pogut ser millor. I és que cadascú porta una batalla, i la nostra l' estem portant d allò més bé perquè res es pot comparar amb la lluita d'aquells que no saben que els quedarà.

22 de marzo

Judith Sala Vidal

## 20

Hoy al despertarme todavía te buscaba.

8 años hace ya que te fuiste. Y aunque tu pérdida no la he superado, ya que por momentos durante el día cojo el teléfono para llamarte... sigilosamente lo vuelvo a guardar o hago planes para verte y reservo un tiempo para una tarde, un fin de semana.... pero vuelvo a caer en la realidad, miro para otro lado o agacho la cabeza y continuo.

Pero hoy al despertarme algo había cambiado, me habías visitado, me habías abrazado, había sentido tu calor, tu energía, tu fuerza, tu olor, tu cariño infinito, tu benevolencia, tu saber hacer... tu amor en definitiva.... que cuando desperté aún sentía.

22 de marzo

Manuel Soler Cortés

## 21

Despierto y el SILENCIO sigue ahí.  
No me hago a la idea que me acompañará durante un tiempo.

Sigo oyéndolo.

Pero quiero que se calle, que deje de gritar.

Empiezo a silenciarlo: organizo

Leo

Pinto

Ordeno

Dibujo

...

Lo entretengo

¡Maldita sea! Me sigue hablando.

Suspiro y cierro los ojos.

Me susurra. Lo escucho.

Siento que estoy en un punto de inflexión.

De cambio.

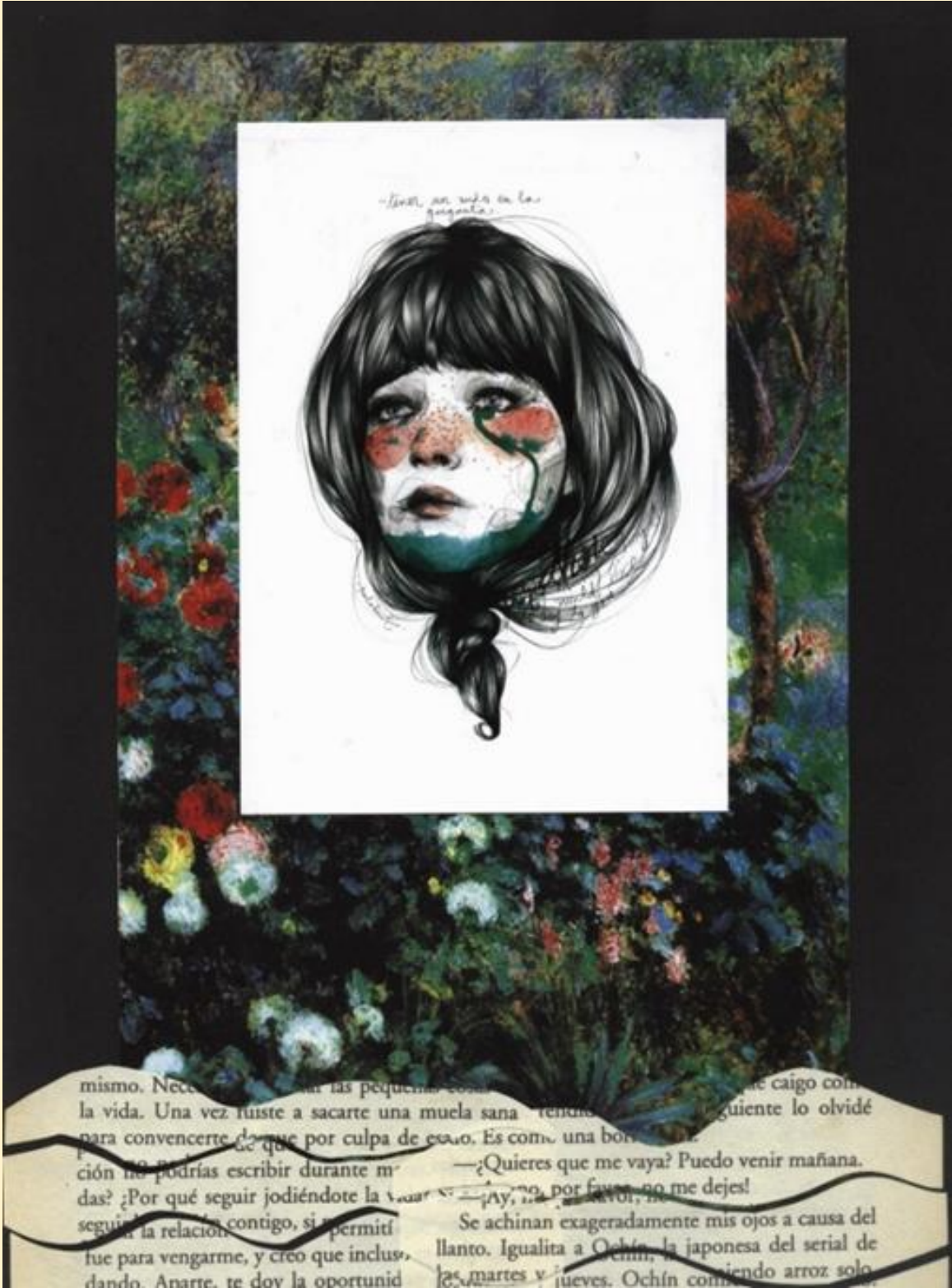
¡No te resistas! Entonces entiendo.

Me viene una pregunta: ¿Será esto la SOLEDAD?

22 de marzo

Lola Chapa Capella





Me ahoga el silencio. Me salvan las palabras. Collage.

## 22

Y las agujas del reloj seguían contando. Como si verlo avanzar hoy valiese la pena.

Quizá sí: la esperanza de volver a salir y encontrarse de nuevo las calles llenas.

Y entonces el miedo volvió a entrar por la ventana.

¿Toda esta oscura soledad habrá servido de algo?

¿Caeremos en la misma trampa? ¿Nos hará esto volver a ser humanos?

Todo pasará, sí, y como siempre, el tiempo vestido de juez nos responderá con otro mensaje a través de la vida.

Porque hoy el tiempo va pasando y a unos les acerca la luz y a otros... a otros, se la está apagando.

22 de marzo

Alberto Cuartero López

## 23

Buenos días a todos espero que todos mis compañeros/as y profesores/as y familias estén bien porque este virus está haciendo mucho mal.

Estoy disgustada por no ver a mis compañeros/as hablar con los profesores y hacer extraescolares.

Muchos besos a todos.

29 de marzo

Mari Carmen García Montañana

## 24

Estoy en casa porque no podemos salir por el tema del coronavirus estamos en casa por la mañana me levanto y desayuno luego quito la mesa desayuno luego también la tabla de gimnasia y también me haga pintar mi casa estoy haciendo también haga la mesa y también quito la mesa luego me haga hacer las camas estoy también ni nadar quería piar en casa y mañana voy haga las camas y vaya ver la televisión toda la mañana esta me ducho luego ponemos la mesa para cenar las dos juntas tenemos una mesa pequeña tengo bicicleta cuando haga me sienta un poco tacuen me haga a caya el libro leer el título el hincar a travisa.

29 de marzo

María Muñoz López

## 25

Me despierto y me giro a la ventana.

A través de la persiana se cuele, él, tan esperado, me levanto rápido, abro la ventana, acaricia mi piel, qué agradable sensación.

Que su calor caiga sobre los campos, playas y calles, que llegue a cada rincón de la ciudad transmitiendo alegría, un poco de libertad...

El gris hoy es azul intenso, cambia la visión de todo y me produce un estado de calma, calma y esperanza: iitodo pasará!!!

29 de marzo

Rosa Marí Baquero

Pues me imagino que como todos, confinados en casa, viviendo una situación que nunca habiéramos imaginado como posible, ni siquiera cuando hace unos meses ya ocurría al otro lado del Mundo. Sensaciones de miedo, tensión, soledad, desanimo nos invadirán a todos en algún momento. Pasaremos también momentos de optimismo, ilusión y alegría. Agradecimiento a otra parte de la población que tiene que ir todos los días a sus puestos de trabajo para poder cuidar del orden o para acudir a las fábricas para producir alimentos o material necesario, o como no, para cuidar enfermos.....

Una parte de nosotros se revela a aceptar lo que está pasando, nuestro "estado mental de bienestar ha cambiado". Pero como en toda crisis aparecen oportunidades:

\*Poder decir a nuestros seres queridos que los queremos.

\*Tiempo para escuchar a nuestros amigos, familiares, compañeros.

\*Tiempo para convivir de forma distinta y más profunda.

\*Tiempo para distinguir entre lo necesario y transcendental de lo que no lo es.

\*Tiempo para entender mejor a nuestros hijos a nuestras parejas y amigos. Sentirnos orgullosos de ellos de cómo son y de lo que hacen.

Y para todos nosotros, la "gran familia Koynos" todos estos estados de ánimo, todas estas sensaciones se multiplican, y tenemos que estar contentos y alegres por el tiempo que dedicamos a nuestros chic@s" con mucha paciencia, con mucha entrega y dedicación.... Para motivarlos, para distraerlos, para que aunque no siempre comprendan se sientan queridos, protegidos, respetados, que también ellos sean solidarios, que no están solos. Responsabilizarlos en las tareas domésticas, mantener el orden, inventar juegos y



actividades, ejercer de maestros, compañeros, amigos y padres.... Aportar el equilibrio que no siempre encuentran. Ánimo familias y a todos los profesionales de Koynos, que pronto estaremos de nuevo en la puerta del Centro para abrazaros !!

Posdata: Marta pasa el aspirador y quita el polvo. Aunque el genio cuando le sale, no se lo quita nadie. iiiMomentos buenos y menos buenos, pero se está comportando como una campeona!!!

29 de marzo  
José Enrique García Luis

## 27

### EL ECO DE LOS APLAUSOS

Hay muchas costumbres asociadas a momentos determinados: el té de las 5, la paella del domingo, el cigarrillo de después. Ahora los aplausos de las 8.

No sé cuánto durarán cuando muera el bicho. Posiblemente volveremos a lo de siempre: los desencuentros, las envidias, la mala leche, el sálvese quien pueda; lo más seguro, conociendo nuestra naturaleza. Y dentro de un año recordaremos este tiempo como una anécdota. Los insolidarios y la gentuza lo son ahora igual que lo eran antes, y volverán a serlo después.

Pero ahora nos mostramos como humanos: solidariamente juntos, íntimamente emocionados, rabiosamente vivos.

30 de marzo  
Santiago Ferrer Marqués

## 28

### LA VUVUZELA

A las 8 aplaudo y saco mi vuvuzela. Ya sabéis, esa trompetilla escandalosa de los mundiales de futbol. Otros sacan su equipo de música, sus instrumentos, hasta los hay que tiran petardos que guardaban para las fallas que no fueron.

Soplo media docena de veces. No más. Es mi forma de decirle a los vecinos, nuestra familia más cercana ahora, que estoy con ellos, que por una vez nuestras alegrías y temores son los mismos. El aire que hace vibrar la lengüeta está compuesto de abrazos, de sonrisas, de besos, de palabras de aliento. Oxígeno para el alma.

31 de marzo

Santiago Ferrer Marqués

## 29

En la cua del supermercat estic esperant a passar, el cel enfosquit, alguns amb guants i altres amb una mascareta que els tapa part del rostre. Hem toca el torn per a entrar i el gel a les mans hem tinc que posar. No hi ha quasi res de menjar, el final d,el món pareix arribar. Cares cansades, cares plenes de tristor, apagades, preocupades, cares que miren a un punt fix pensatives...del malson vull despertar.

Pero es la realitat que estén vivint ara mateix...matar eixe virus volem, per poder volar, córrer, abraçar, besar i poder cridar "aquesta lluita l,hem guanyat, l,hem superat".

Gràcies a la solidaritat, el compromís, l,esforç, la cooperació, la constància, L,UNITAT...i sobretot gràcies als nostres superherois i superheroïnes "sense capa".Els son els SANITARIS, que son els que li planten cara a eixe virus demolidor que no podrà amb nosaltres (encara que no son els únics superherois, per descomptat).

28 de marzo

Tere Capella Estellés



Héroes con mascarilla. Collage.

## 30

### GAIA Y EL BICHO

Muchas teorías aventuran el origen del bicho: geopolíticas, sociológicas, conspiranoicas y pseudoreligiosas. Seguramente la que se muestre más cierta, cuando tengamos perspectiva histórica, sea la del divorcio con la madre tierra.

Sobreexplotación de recursos, macroganadería intensiva, superpoblación, reducción de espacios naturales, mezcla genética de especies, hiperextensión de los espacios urbanos, hacinamiento, globalización comercial y de hábitos de consumo, contaminación... hacen que Gaia, nuestra querida bola en viaje alrededor del sol, reaccione a las bravas.

Todo está interconectado: la naturaleza también. Y se autorregula: si aprietas por un lado saldrá un bulto por otro. Es irremediable. Aunque no digo que sea un organismo pensante y vengativo.

¿O sí?

2 de abril

Santiago Ferrer Marqués

## 31

Te fuiste antes de que pudiera conocerte, de que pudiera comprenderte.

Aquellos días de risas y complicidad, inicio de lo que pudo haber sido.

Te fuiste antes de que quisiera que me conocieras, antes de que quisiera que me miraras, antes de que pudieras ver mis logros más queridos.

Sé que, si Dios existe, no es como el que me contaron.

4 de abril

Rosario Andreu Durán

## 32

Todos los días hablo con ella, ya lo hacía antes, pero es que esta incertidumbre de no saber qué va a pasar me mata...

Ella que tanto nos ha protegido, que nos ha ayudado, siempre ahí dándolo todo por los suyos, esos que no siempre se le han devuelto como merecía pues la han hecho llorar más que nadie, y es que no se cansa.

Y yo, que voy a decirte, esta distancia me mata, necesito sentir ese escalofrío que recorre mi cuerpo con tan solo sentir tus manos y es que no imagino mundo sin ti, sin tu protección, pero estate tranquila, nos volveremos a ver y otra vez te daré las gracias por estar a nuestro lado, por cuidar de nosotros y por ser nuestro incondicional ángel en la tierra.

11 de mayo

Judith Sala Vidal

## 33

Nuevo día, entre libros, series, películas y deporte pasan las horas, aun así el sofá sigue atrapándome mientras entramos en un bucle de desidia...

Y ahí estamos ajenos a la realidad de muchos, a su sufrimiento y a su lucha por seguir avanzando en una sociedad que hace del postureo se mejor arma, aunque debo reconocer que la solidaridad aflora entre un egoísmo que había hecho de nosotros su mejor peón. Solo espero que dure y perdure pues no necesitamos otra masacre para que el mundo haga de nosotros un bien mejor.

11 de mayo

Judith Sala Vidal

## 34

El xicotet oasis. Un oasis hereditat de mans fortes que s'han curtit de la terra, que han lluitat per mantindre tradicions, per fer la millor collita, per defendre justament la terra.

Unes mans de moltes generacions que han traspasat l'amor per l'autentic, per el veïnat, per la fresca, per l'ajuda mútua. Unes mans que han disfrutat de lo xicotet: grans esmorzars, bons melons d'alger, cuidar d'animals de tota classe i protegir una gran família.

Unes mans plenes de sacrifici, banyades al sol i el fred que han vist desaparèixer els camps per carreteres, apartaments, macro universitats, urbanitzacions per a aquells que volem córrer mes, disfrutar mes, saber mes, viure millor .... segur???

Unes mans que encara hui cuiden de este oasis meravellós, ensenyant a unes mans xicotetes com plantar, com cuidar , com voler la terra, i plenat de felicitat i records cada racó.

14 de mayo

Rosa Marí Baquero

## 35

Allá vamos... tiemblan las mandíbulas, una mosca va a caer, vueltas y vueltas, rasca, sube, mueve el culo, te pillo, qué bien se está. Pues tendría razón la compañera, pues solo si tú quieres lo verás. Mi vecino no para de pintar y el de abajo toca con su instrumento de caña. Paola le hace menos caso a los perros, ha empezado a trabajar. Un coche a lo lejos y muchos, muchos pájaros, nunca pensé hubieran tantos madre. Y sigues Alexa, se te ve muy feliz panza al sol. Pues ale, disfrutemos juntas, la panza al sol aún no puedo, pero el libro, la cervecita y el sol cubren este momento de hoy.

5 de junio

M.<sup>a</sup> José Gil Ferrando

## 36

### EL BICHO Y LOS PANDA

Humedales llenos de aves, osos panda del zoo copulando por primera vez desde hace 10 años, baja contaminación en todo el mundo, reducción del agujero en la capa de ozono... La naturaleza dice que le sobramos.

Empecinados en demostrar que la civilización y el estado del bienestar son la superación de la naturaleza, que el ser humano es la medida de todo, que la evolución nos hace la especie dominante en la cadena alimenticia... nos olvidamos que somos naturaleza también.

Cuando esto acabe nos vendría bien ser un poco más modestos.

Por cierto, a los pandas solo les hacía falta un poco de intimidad y respeto.

9 de abril

Santiago Ferrer Marqués

## 37

### LA MUJER DEL COCHE AJEDREZADO

Un mini de techo ajedrezado llevaba semanas aparcado frente a mi casa. Vi a sus ocupantes, dos hombres y una mujer, bajando un montón de bolsas. Me gustaba verlo aparcado: hacía familiar nuestro confinamiento.

Fue hace unas noches, sobre las diez. La mujer salió llorando y se metió en su coche. Nada indicaba otro abuso o maltrato que el de la vida misma. Quizás una mala noticia, quizás una discusión, quizás cansancio y hartazgo. Tras un buen rato consultando el móvil, desapareció.

Quisiera saber de esa mujer del coche ajedrezado, de esa reina blanca, para darle jaque mate a su tristeza.

11 de abril

Santiago Ferrer Marqués

## 38

Os voy a contar un poco de la situación que estamos viviendo por el coronavirus.

Yo saco a Yacky 10 minutos y me pongo una braga del cuello y me tapo la boca y la nariz. Yacky no puede estar lo que quiero en la calle.

Cuando subo con él de la calle, le limpio las patas, luego me lavo las manos con agua y jabón.

Por la situación veo a mis amigos y profes por videollamada. Echo mucho de menos a mis amigos y a mis profes.

En casa yo hice con mamá natillas y una coca de llanda de chocolate.

También hice un abecedario para mi prima.

12 de abril

Luna Mayordomo Real

## 39

### CALLES VACÍAS

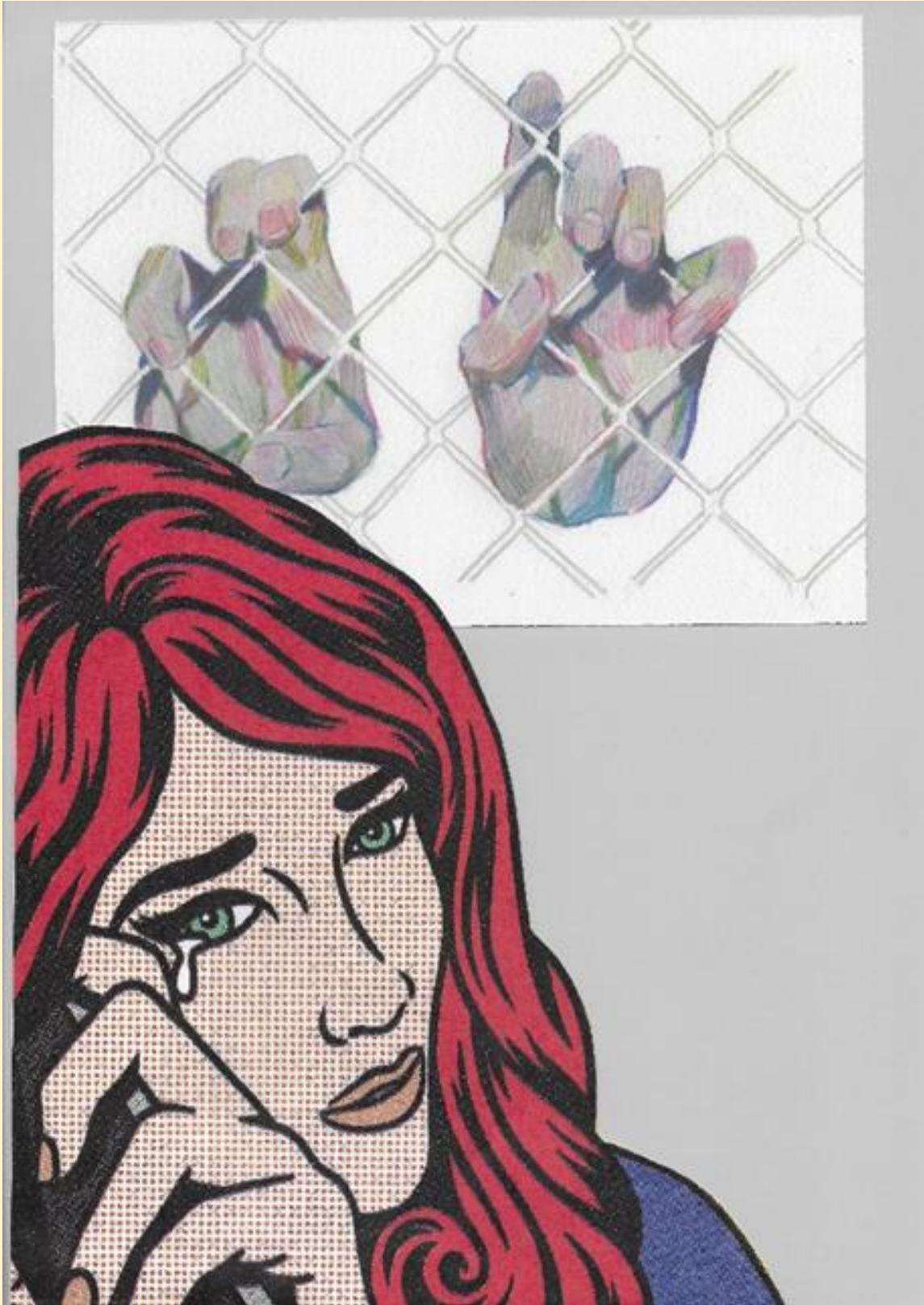
Encoge el corazón ver la calle vacía. Lo que antes era casi un lujo, resulta hoy una imagen arquetípica del inconsciente colectivo alimentado tanto tiempo por la literatura y el cine, un símbolo universal de lo apocalíptico, del día después de la extinción.

Y al otro lado estamos todos, en nuestras colmenas, anhelando volver a poblar aceras, haciendo del paseo una recompensa remota. Ahora podemos entender lo que sienten los presos en sus celdas cuando miran por la ventana. Aunque nuestra prisión tenga barrotes de miedo y responsabilidad, nuestra evasión está cerca: agazapada, se alimenta de esperanza y solidaridad.

29 de marzo

Santiago Ferrer Marqués





Encerrada en mi colmena. Collage.

## 40

### ESPERANZA

Amanece otro día más, pongo las noticias, como cada mañana, esperando que esto no sea una pesadilla, pero hay más muertos, más contagios y menos altas.

Y el confinamiento se alarga, en casa, intentamos no perder la sonrisa, no perder el optimismo, pero es difícil cuando el corazón está en un puño.

Tengo los sentimientos a flor de piel, los recuerdos, de cualquier tiempo pasado, siempre son mejores, y me refugio en momentos bonitos ante cualquier mala noticia.

Esta situación me está enseñando a valorar más la vida.

Amanece otro día más, pongo las noticias y hay menos muertos, menos contagios y más altas. Mi esfuerzo ha valido la pena.

12 de abril

M.<sup>a</sup> José Real Jodar

## 41

### EL VECINO DEL ALMA DULCE

Oigo una dolçaina todas las tardes. Ese instrumento con voz intensa, vibrante, muy de Valencia. Sale al aire de mi calle tras los aplausos, muchas veces alternada con otra dulce, una flauta.

No sé si hay grandes compositores en mi barrio, pero ese humilde canto a la esperanza nos saca a todos de nuestras casas: un sonido de abrazos, un sonido de aquí estamos.

Y rodos los días hay aplausos tras los aplausos. Nuestros corazones se elevan con el dolçainer, nuestras almas se hinchan de notas y lágrimas de pechos ilusionados. Es el momento del vecino del alma dulce.

13 de abril

Santiago Ferrer Marqués

Desde pequeña quise serlo.  
Tal vez el objetivo era equivocado, bueno... imposible.  
El trayecto largo. Que difícil fue que me enseñaran lo que quería aprender.  
Y un grupo de jóvenes. Cuantas cosas aprendimos nosotros solos, de nosotros mismos, persiguiendo una idea común.  
Cuánto movimos.  
Que vínculos para toda la vida.  
Luego una oportunidad.  
Qué bonitos aquellos primeros años. Cuánta fuerza, cuántas ganas de aprender.  
Las ganas de aprender aún están aquí.  
Tiempos buenos, regulares, malos y muy malos.  
Después más fuertes.  
Más gente que coge el carro y empuja. Empujan bien.  
Cuantas ganas de que aprendan, de apoyar para que sean felices, para que puedan.  
Para que seamos felices, para que podamos.  
Es un apoyo de ida y vuelta.  
Y siempre las familias, siempre.  
Cuánto apoyo. Sin ellas nada.  
Olvidé a los que no quisieron empujar en la misma dirección.  
Cuántas experiencias inolvidables, cuántas risas, cuántas satisfacciones, cuántos "quien me mandaría a mí".  
Y ahora, con esto, una nueva forma de trabajo, un aprendizaje nuevo. Qué suerte poder mantener el contacto, el trabajo, las risas, la ilusión.  
¡Cuánto me gusta ser maestra!

5 de junio

Rosario Andreu Durán

## 43

Quizás no sé hacer, no sé cómo, no entiendo nada, algún error que se me escapa y no acierto a vislumbrar. Soñaba las cosas de otra forma, nunca pensé esta frialdad ni lejanía. No nada como tú esperas, pero si sabéis lo que esperabais. Desgraciadas pantallas que antes de aclarar retuercen y ponen barreras, pues no existe mirada que haga comprender y acercar corazones.

5 de junio

M.<sup>a</sup> José Gil Ferrando

## 44

Aquest és el nostre any i anem a gaudir! En pasqua anem a viatjar i en falles anem a eixir i ballar, el diumenge és l'aniversari de la teua mare i el dijous el sant. Ma mare fa pastissets...de sobte, queda tot paralitzat! Ja no hi ha revetlla, però en casa la música no deixa de sonar, ja no hi ha pastissets, ni dinar familiar, però en casa hem après a fer cubana, coques escalades i un bon arrosset, i ja no hi ha viatge, però hi ha llargs dies de sofà, llit, iriure i somiar!

5 de abril

Xelo Bolufer Siscar



Viaje en casa. Collage.

## 45

Ciudad estática.  
Silencio, pausa.  
Puntos en el cielo,  
luces sin movimiento.  
Paisaje cotidiano,  
observo adentro.  
Me encuentro,  
florezco.  
Cuidad estática,  
silencio, cielo.  
Salgo, respiro  
y vuelvo.

25 de abril  
Gema Corpas Ávalos

## 46

\*Esta\* \*noche\* \*que\* ...  
Esta noche que suena de fondo "quién me ha robado el mes de abril? de Sabina. Cada día tiene su canción.  
Esta noche que los sentidos sienten sin miedo y lo simple y cotidiano cobra todo su sentido.  
Esta noche que, dentro de un calendario desdichado, hay una primavera aletargada en mi casa.  
Esta noche que duermen dos princesas en lo alto de un castillo, soñando con poder pasear.  
Esta noche que encuentro el camino que me lleva a sus labios, y la beso.

25 de abril  
José Vara Corella



## 47

Las cortinas dejan entrar un rayo de luz que se ve reflejado en la mirada perdida de aquel que está sentado en el sofá. Al mismo tiempo el cantar de los pájaros da armonía a ese día soleado que desde la ventana se ve pasar.

La brisa que llega del mar roza sus cabellos, acaricia sus mejillas mientras esboza una sonrisa, ¿y qué me dices de ese olor? Es fresco, reconfortante, tranquiliza, es un olor a vida, una vida que se va mientras el del sofá la ve pasar desde su ventana, la que le tiene prisionero y al mismo tiempo le da tanta libertad.

25 de abril

Judith Sala Vidal

## 48

¡A LAS ARMAS!

Alarma: etimológicamente del grito ¡al arma! dado para poner una fuerza a punto de combatir.

La fuerza eres tú, yo, todos. El combate contra el bicho, hasta aniquilarlo. O hasta amansarlo, como tantas veces hemos hecho a lo largo de la historia.

¿Las armas? Una ballesta de paciencia, con un tiro largo, potente y preciso. Una alabarda de distanciamiento, con mango largo para crear una brecha insalvable para el bicho. Un cornetín de órdenes, con voz clara y transparente informándonos del devenir de la guerra. Y una cota de malla de guantes y mascarillas.

Y al atardecer un tambor de batalla recordándonos en qué bando estamos y quienes son nuestros compañeros de armas.

25 de abril

Santiago Ferrer Marqués

## 49

Desde mi rincón pensé que era invencible, que todo alrededor era seguro y eterno.

Nada más allá de mi ignorancia absurda y ciega.

Cuando de repente el más minúsculo elemento, hace tambalearse al mundo entero.

¡Sal de tu bienestar aletargado! ¡Piensa en lo importante de la vida!

Esos abrazos que siento aunque no están, esos besos que añoro y volverán, esos latidos que han parado de soñar, esa sensación de soledad que acompaña la soledad compartida por todos día a día, ese silencio en otros tiempos anhelado y que ahora nos habla en demasía.

Pero la vida sigue en su tic-tac diario inexorable, la primavera avanza y nos alegra el día con su abanico de colores, olores y vida.

Anunciándonos que poco a poco todo pasará, y recobramos esa vida robada de alegrías que tanto hemos echado de menos.

28 de abril

Amparo Marín Feliu

## 50

Y cuando el monstruo de asfalto calla, la naturaleza reclama su lugar.

El viento grita agitando las hojas de palmeras y ficus, los pájaros discuten en qué antena posarse.

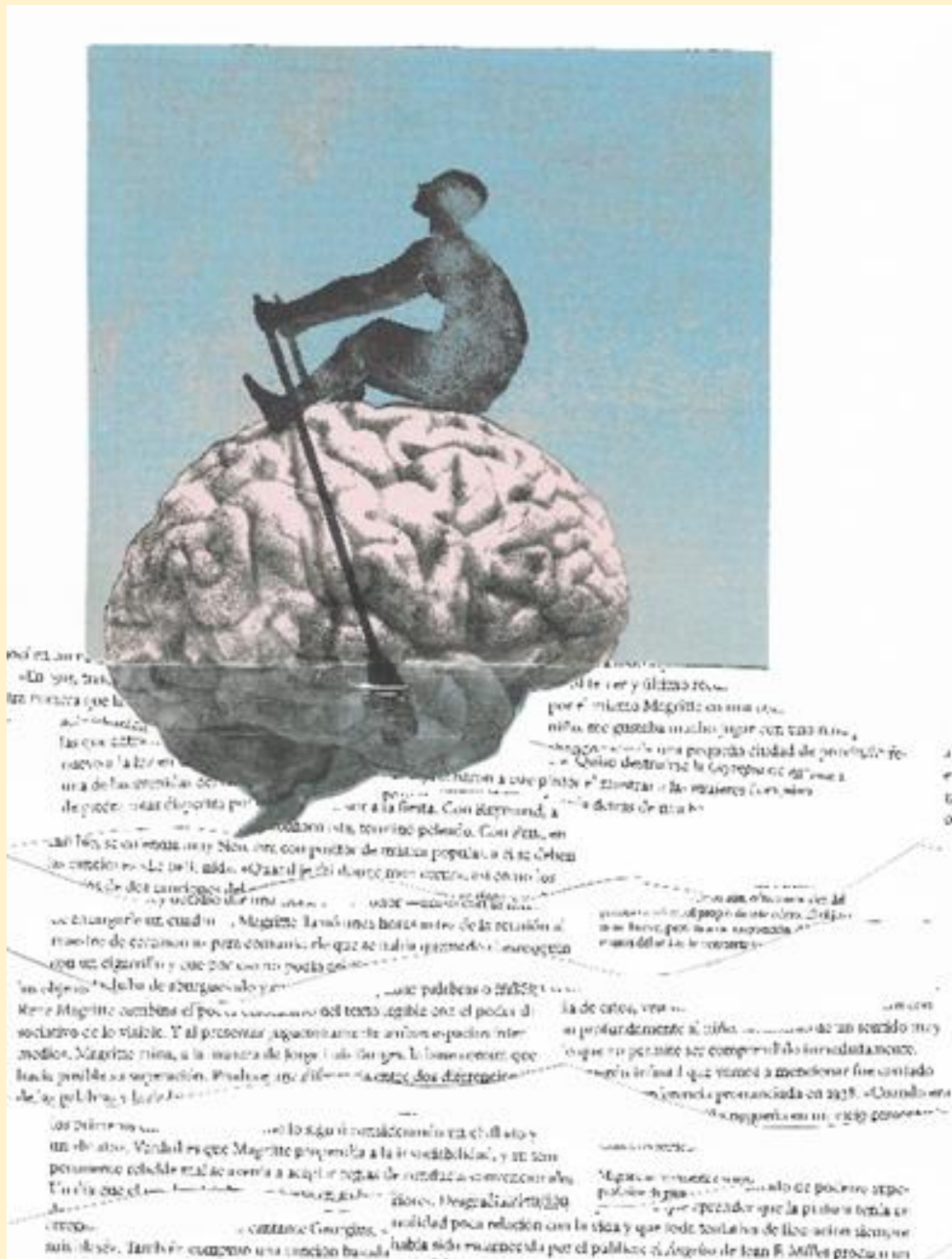
Y solo haciendo un gran esfuerzo, más allá del despreocupado canto de múltiples aves, puedes percibir el tímido sonido de un coche o la conversación de un niño y su padre desde algún balcón.

Solo si tú quieres.

25 de abril

Irene Puchol Fraile





Navega por tu interior. Collage.

## CÓMO ME SIENTO EN CASA

Primera parte... Yo me siento agobiada tanto tiempo en casa. ¿Por qué razón? Hay un problema, el Coronavirus. Es una enfermedad un poco grave, hay mucha gente que están malos, y los médicos están trabajando con ellos, por eso estamos todos en casa, y los maestros y monitores también tienen derecho como todo el mundo.

En casa soy feliz, hago de todo: pintar tapas de libreta en la terraza, ver la tele, jugar a la baraja, hago bicicleta y tiendo la ropa, poner la mesa en cada comida, también hago deporte como zumba y también hago pilates.

Yo estoy muy bien en casa de momento hasta el día 26 de abril, lo han dicho en las noticias. Estoy participado en hacer una pancarta con la mascarilla, lo he puesto para participar "Se van los contagios a poco a poco ". Salgo todos los días al balcón a aplaudir. ¿Te digo por qué razón? Es muy importante para que se cure la temperatura de los que están malos y de los médicos que trabajan con ellos para participar toda la gente. Así acaba la historia de la primera parte...

Segunda parte... Voy a explicar porque se ha suspendido las dos fiestas importantes, las fallas y las pascuas. ¿Por qué razón? Hay contagios, puede estar la gente en la calle; todo el mundo en casa y así no pasa nada de momento hasta el día 26 de abril. Ese día a ver lo que dice para andar y nos dan permiso para salir, será el día 9, pero con mascarilla y así no pasa nada. También han suspendido los colegios, ¿por qué razón? Hay contagios, es muy importante para nosotros es mejor quedarse en casa una temporada. Estoy deseando que digan el día 26 de abril abrir los colegios o el 4 de mayo. Y así se acaba la segunda parte de la historia...

30 de abril

Persona usuaria del C.O.

## 52

En esta soledad la cabeza da vueltas, muchas vueltas, qué haré o qué hubiera podido hacer, y es ahí cuando entras tú, mi mayor nostalgia. Prefiero que las cosas pasaran así o quizás que no hubieran pasado, pero el destino así lo quiso y eso no lo podemos cambiar, así que me aferraré a tu recuerdo en estos días grises que acompañan mi encierro. Al menos nos despedimos, anhelo de muchos en estos tiempos, nos despedimos de la vida para poder encontrarnos en los sueños.

11 de mayo  
Judith Sala Vidal

## 53

Llega la noche y el silencio se hace con el pueblo, las campanas tañen a lo lejos... en casa todos tranquilos, ríen con una peli y me siento en calma. Aunque hay momentos de morriña vuelve el equilibrio y me siento afortunada. Todo va cobrando su sentido y logro encontrar mi sitio. Los pensamientos se organizan y ya no pesan, lo importante pesa más... dejando ir aquello que no aporta...

11 de mayo  
Rosa Marí Baquero

## 54

Resistir, recordar...

Entendre, enlairar somriures...

Numerar en compte de nombrar...

Esperança i esperar a que tot passe, no volem que tot siga com abans, que va, el que volem es abraçar, besar i deixar d' extranyar.

Volem veure'ns i saber que tot està bé, volem despedir-nos d'aquells que sense esperar-ho el destí els ha arrancat del nostre costat, aquells als que la mort els ha vist sortir amb soledat.

11 de mayo

Judith Sala Vidal

## 55

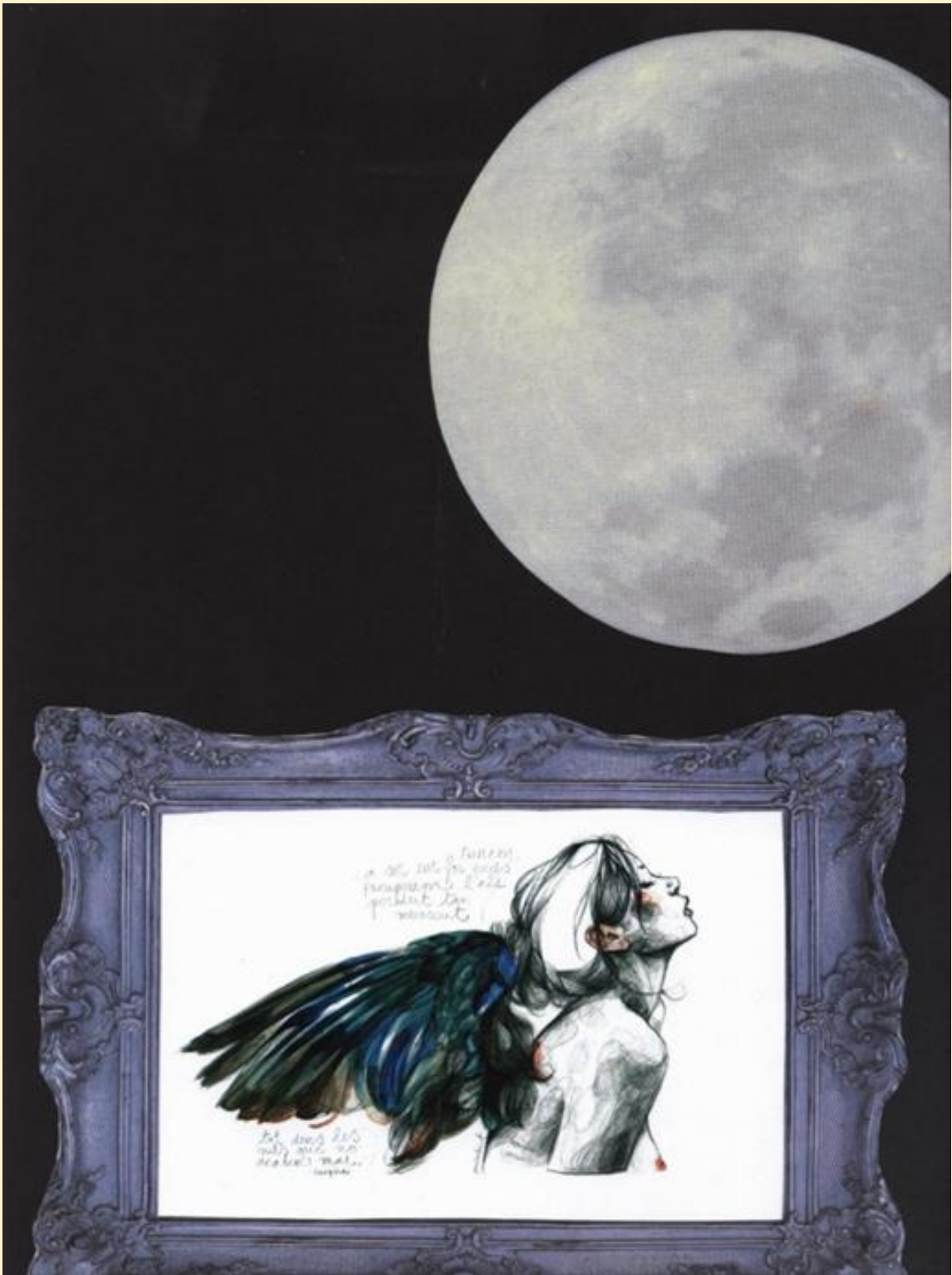
Tu recuerdo se me hace grande en los días de silencio y encierro, intento recordar tu olor, tu risa, tu forma tan singular de llamarme...

Y es que me da terror olvidar tu cara, la mirada con la que me desafiabas.

Y qué quieres?, si somos dos gotas de agua, y aunque no me lo dijeras sabía por tu sentir que me ibas a prestar tu fuerza para seguir, necesito ir a nuestro pequeño lugar y contarte como va todo, como la vida transcurre desde nuestras ventanas ajenos al dolor de muchos, solo me queda la tranquilidad de que nosotros sí que nos pudimos decir adiós y como te he dicho no te preocupes, pronto iré a nuestro pequeño lugar y me podrás abrazar.

11 de mayo

Judith Sala Vidal



Un pequeño lugar donde nos volvamos a abrazar. Collage.

## 56

Cuando crees que no puede haber más tristeza, cuando piensas que a pesar de todo tú tienes a los tuyos cerca, justo en ese momento, tú te vas, sin esperarlo, el destino ha decidido que ya no estés aquí.

Tú que fuiste un cachorro alegre capaz de soportar todo tipo de tropelías, tú que llegaste a querernos tanto que no querías compartir con nadie ese amo.

Tu silencioso deambular por la casa, tu compañía siempre incondicional... te llevas contigo muchos secretos que solo a ti te podía contar.

Te echaremos de menos, pero nunca nadie nos podrá arrebatarnos tantos y tantos momentos de felicidad.

¡Cuánto nos has enseñado!

11 de mayo

Begoña Talens Benavent

## 57

Necesita de los suyos, tanto que la locura se ha apoderado de su mente, de sus actos. A pesar de tenerles cerca los siente muy lejos y eso hace que el tormento controle ese flujo de emociones que afloran cuando piensa en sus miradas.

Y no se atreve, no se atreve a decir que necesita de ellos, piensa que si lo hace es una cobarde y les defraudará, mientras se va hundiendo en la tristeza. Ya no sonrío como antes. ¿Y sabes qué es lo peor? Que tiene miedo, miedo a vivir porque piensa que está sola. Vosotros sois su primavera, alzad su belleza, aflorad con ella de esa oscuridad que la está invadiendo junto a las rejas de este confinamiento que no la deja avanzar. Está en una línea muy fina entre la felicidad y el naufragio. Os necesita.

11 de mayo

Judith Sala Vidal





El vuelo de Venus. Collage.

## 58

Tristeza, soledad, incertidumbre, miedo, nostalgia, ansiedad, estrés, pesimismo, dolor...optimismo, felicidad, euforia, fuerza, ánimo, entusiasmo, motivación... Una montaña rusa, donde subes y bajas vertiginosamente. Una montaña rusa interminable, donde no ves su fin y cuando menos te lo esperas llegas al inicio, vuelve la normalidad, la calma, el silencio... por fin suspiras, un suspiro lleno de serenidad, tranquilidad, quietud. Solo escuchas tu respiración y el palpitar de tu corazón. Abro los ojos y ahí estás tú, sin dejar de SONREÍR

11 de mayo

Tere Capella Estellés

## 59

Así despierto de una pesadilla, cayendo al vacío, necesitando llegar al final para poder empezar. Solo en la soledad del alma se reconstruye y se agarra la fuerza que aniquile fantasmas. Es necesario. Aquí encuentro la paz después de tanta batalla. Cada cosa a su tiempo, aunque no siempre en su lugar. Desde aquí empiezo a sentir otra vez paz, vivir sin misterios que aprisionan la mente. Escribir sin mirar atrás, las palabras salen y reconfortan. Gracias a Dios el mundo comienza otra vez. Gracias, momento, por atraparme, gracias por poder seguir adelante.

5 de junio

M.<sup>a</sup> José Gil Ferrando





Despierto de una pesadilla. Collage.

## 60

Besos por arriba, besos por abajo, besos en las mejillas y besos en los labios.

Besos dulces, besos salados, besos de xocolate y besos mojados.

Besos llenos de emoción, besos vacíos de rencor.

Besos de verdadero amor y besos robados con pasión.

Besos de color, besos de dolor.

Besos sonoros, besos de oro.

Besos de hermandad, besos de fraternidad.

Besos de pitiminí y besos para tí.

Todos ellos besos son, que quieras o no, sin ellos te quedas hoy 😊

10 de junio

Ana Morató Soldevila

## 61

El coronavirus es un bicho malo. Hay que escuchar los consejos de una psicóloga para afrontar esta crisis por Covid19. Nadie se salvará si no despierta la solidaridad ciudadana. Ánimo, un mensaje de ánimo para los afectados.

Hay válvulas para respiradores e impresiones 3D.

Resistiré para seguir viviendo, cuarenta cuentos para el encierro.

Hay alerta, nosotros podemos. Lavarnos las manos con jabón, quédate en casa. Luchas contra el coronavirus, unidos podemos, va a ir bien, todos unidos un día menos.

Actividades que haces en casa: poner leche y desayuno y almuerzo, poner lavadoras, tender la ropa, doblar ropa, telenovelas, grabar el secreto de puente viejo, concurso de ahora caigo, bolos con pelotas, batucada, zumba, karaoke, juegos de mesa, relajación con música, escribir, poner crema de manos, poner crema de cara, pies, televisión, películas...

30 de abril

M.<sup>a</sup> del Mar Naya Jordán



Cuando nuestra casa es nuestro pais de las maravillas.  
Collage.

## 62

Hoy me siento feliz y gracias a ti macarrón. Picadillo, cebollita, un poquito de jamón, un poquito de chorizo, unos piñones y mucho amor. Vueltas y vueltas y este olor... hummm. Unos simples macarrones que ricos son. Y ahí está la esencia de la vida, en esas pequeñas cosas que te hacen suspirar. En este momento le tocó al macarron, después vete a saber tú cuál será mi inspiración.

5 de junio

M.<sup>a</sup> José Gil Ferrando

## 63

### MICRO-ELEMENTOS

Si fueras tierra, saldrías de un cerezo japonés, que cada día, y en hora, regala un sutil goteo que desliza en el olvido aquel día que te encontré herido, y dirías, vine para quedarme y verte florecer.

Si fueras fuego, dulces farolillos colgaría en tus ramas, para orientar mi desaliento, y así el norte volver a encontrar.

Si fueras agua, te cantarías: frío frío, como el agua del río, o caliente, como agua de la fuente, tibio tibio, como un beso que calla, y se enciende, si es que acaso le quieres.... Quisiera ser un farolillo y encender tu luz... Y así, cantando, el agua dejaría caer.

Si fueras aire, serías brisa marina, suave y mediterránea. Entrando por la garganta, y arrastrando las palabras que un día te atreviste a ofrecer.

6 de junio

Merche Trapero Guerrero



Desescalada. Collage.



## 64

Suena el despertador, ¿ya? me pregunto, el día se va a hacer largo.

Preparo el café y voy directa a la ventana, aparto la cortina y la abro, los primeros rayos de sol del día ruborizan cada bello de mi piel, la brisa me reconforta, me da vida y qué, me pregunto, si la sigo viendo pasar desde la ventana.

Empezamos a salir pero no es suficiente, nos hemos perdido tantas cosas, tantos momentos, tantos abrazos... cada uno de ellos único y especial. Y de repente suena el teléfono y despierto de la ensoñación, es la llamada de todos los días y cuándo menos me lo espero estoy riendo con los que quiero otro día más.

Judith Sala Vidal

## 65

La nit serena de lluna plena.

Veig reflexat els teus ulls al cristal.

Una mà amiga y una veu que crida: et necessite al meu costat.

El Camí que junts començarem ningú el podrà esborrar.

Trobe a faltar el teu sonriure que sempre m'ha dona't seguretat.

No volem ser illes fredes, volem ser llum.

A mesura que els dies passen cansats de caminar, no puc deixar de pensar esborra la pols del Camí i torna a aprende a ser feliç.

No volem riqueses ni poder, la vida es molt més que això.

Vuic ser llavor de la teua Pau i donar no més que amor.

Agraïda de tindre't ahí i poder comptar amb tú

18 de junio

Ana Morató Soldevila

## 66

La Fase 1 empieza a darnos esperanza. Después de dos meses volvemos al cole. A pesar de ser un día alegre está lleno de nostalgia, pues volvemos solos, nuestros niños no están, solo quedan sus fotos y sus juguetes. De momento solo tenemos los lunes de conversación, en los que nos vemos a través de una pantalla, la misma que es capaz de darnos la oportunidad de sentir su alegría y cariño, cada vez más mayores, cada vez más capaces.

Y ajenos a todo sonríen y mientras tanto nosotros nos preguntamos ¿Qué va a ser de esos abrazos que nos llenaban de vida?

Judith Sala Vidal

## 67

Vamos por la calle juntos, tu y yo. A veces riendo a veces discutiendo. Parece que vamos en la misma dirección pero solo parece.

Dices que ya no me río como antes ¿Y tu? ¿Qué haces tu?

Voy a irme. Vente conmigo ¿Vienes? Bueno yo voy a irme de todas formas.

Que pereza ¿Qué te vas? Y dices que ya no me río como antes.

Al final la culpa yo como siempre. Pues la tendré yo o tu o los dos, que más da. Bueno vamos a dejarlo. Ya lo sé. ¿Una cervecita? Qué bien se está aquí al sol y qué bien juntos. A veces riendo, a veces discutiendo.

18 de junio

Rosario Andreu Durán

## 68

Llega el final de curso, me levanto ansiosa, llega la despedida, esta vez es diferente, lo vamos a hacer detrás de una pantalla aunque la emoción es la misma o incluso más, no vamos a poder abrazar, achuchar y comernos a besos a esas personitas que día tras día hemos aprendido con ellos. Cada paso ha sido una victoria y cada sonrisa el premio de saber que no me equivoqué que estoy donde quiero estar, y si, soy una afortunada, afortunada por trabajar en aquello que me gusta y sobre todo por rodearme de personas que aman su trabajo al igual que lo hago yo.

Y así lo hemos sentido al despedirnos, con un nudo en la garganta mientras decíamos hasta el curso que viene con lágrimas en los ojos. Y ellos tan felices nos daban las gracias y nos mandaban besos de esperanza.

Judith Sala Vidal

## 69

19 de Junio, ¿hoy qué es? Ah sí, viernes. Pero no es un viernes cualquiera.

19 de Junio, el 31 de diciembre de los alumnos, fin de año y para algunos de etapa. El cansancio está presente, que no visible, en los dos lados de la pantalla. "Buenos días"; "muchas gracias", definir lo indefinible de las palabras.

Una sensación que los sentidos no pueden sentir y el cerebro no puede definir. Esta mañana, solo con ver sus caras, nuestro corazón empieza a latir.

No habrá abrazos de despedida, ni paradas con la familia, quizá subir a 10 el volumen simbolice cómo son estas personas hechas adultas que se marchan. De 10.

A todas ellas con esta extraña, pero inolvidable, despedida solo queda por decir, "Buenos días" y "muchas gracias".

19 de junio

Rubén Medina Piera



## QUEDARMEENCASA

Al principio estaba tranquilo porque papá, mamá y Raúl estaban en casa, pero cuando pasó el fin de semana y mis padres se tuvieron que ir a trabajar, yo empecé a ponerme nervioso. Eran muchos cambios no previstos para mí. Todo el día en casa, ya no iba a KOYNOS, no estoy con Maria José ni con mis amigos, venía Paula a estar conmigo por las mañanas, etc... además yo también notaba la preocupación, los miedos y la tristeza de mis padres por la nueva situación familiar, social y laboral que estaba provocando el CORONAVIRUS.

Y claro, yo reacciono a mi manera como no puedo expresarme verbalmente pues lo manifiesto durmiendo mal, estando irritable, empujaba, lloriqueaba, me mordía la mano,...

Con paciencia y ayuda de los pictogramas mamá me explicaba varias veces, todas las que yo necesitaba, lo que iba a pasar día a día y durante la semana. Esto me tranquilizó mucho y cada día estaba mejor en casa y papá, mamá y Raúl estaban más contentos.

Ahora ya estoy muy cómodo, sigo necesitando saber lo que va a pasar y lo que vamos hacer al día siguiente pero ya no me enfado.

Por las mañanas me levanto con papá, desayunamos papá, Raúl y yo; luego viene Paula a cuidarnos para que no nos quedemos solos mientras mis papás trabajan y yo espero que venga mamá a la hora de comer muy tranquilo. Cuando llega salgo corriendo a darle un beso porque sé que eso le hace muy feliz y a mi también.

3 de abril

Diego Lorente Martínez

Estoy convencida que Diego, como todos, añora nuestras entrañables comidas familiares, el cole, los amigos, la piscina, ir al cine, pasear, los abrazos sin barreras, los besos, la libertad de movimiento,... pero ha demostrado una capacidad de readaptarse a esta situación inmejorable. Es un CAMPEÓN, además nos hace reir muchísimo, olvidarnos de todo lo que se esta viviendo y nos lleva a su feliz mundo. La desesperación y la angustia sólo te va a hacer más largo y difícil el camino.  
¡Ánimo a todos y volveremos!

3 de abril

Alicia Martínez Correa

Este libro se acabó de  
editar en Valencia  
el 20 de junio  
de 2020.