

JUEGO: "DESBLOQUEA LA PUERTA"

Con este juego añadimos ejercicio en casa

*Post-it: Hoja pequeña de papel con pegamento en la parte de detrás.

¿Cómo se juega?:



1. Coge tantas hojas o post-its* como puertas tengas en casa.
2. En cada una, dibuja o escribe un ejercicio.
3. Nadie puede abrir esa puerta sin haber hecho el ejercicio.
4. Una vez superado el ejercicio, la puerta se desbloquea.

Ejemplos de ejercicios:



- 10 saltos.



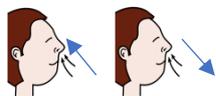
- 5 tijeras.



- Cuento hasta 5 a la pata coja.



- Agáchate y levántate 10 veces.



- Respira hondo por la nariz 5 veces.



- Inventad o decidid tantos como queráis.



La puerta de la nevera puede contar o valer por todas las pruebas.

Premio al desbloquear todas las puertas:



- Puedes abrir 1 puerta extra.
- Eliges la cena.
- ...