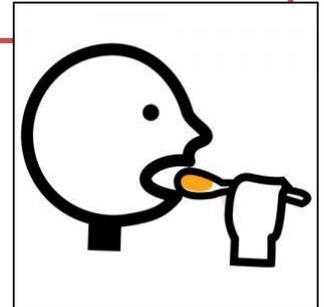
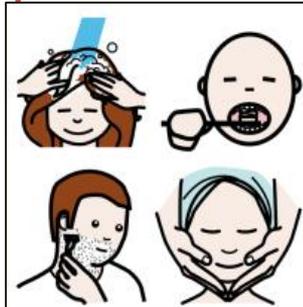




KOYNOS
COOPERATIVA VALENCIANA



Situaciones de aprendizaje en las rutinas de aseo, vestido y alimentación





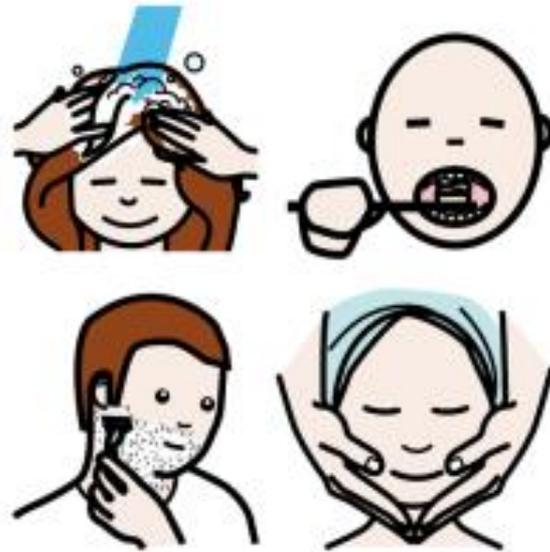
KOYNOS
COOPERATIVA VALENCIANA

Antes de empezar

- Estamos en casa sin poder salir. Pero no estamos de vacaciones.
- Los padres no somos los profesores. Nos tenemos que organizar, sin ponernos objetivos difíciles, sin estresarnos y haciéndonos un horario.
- Lo que podemos hacer es crear de nuestras rutinas diarias situaciones de aprendizaje.
- Esto siempre de forma natural, ajustándonos a los niveles de los chicos, fomentando su participación y la comunicación niño-adulto



Rutina de aseo





Rutina de aseo

Entrenamos en Destrezas Motrices

- Subir las mangas -Bajar las mangas



- Desenroscar y enroscar tapón gel, champú.



shutterstock.com • 530429128



shutterstock.com • 108316994



shutterstock.com • 646383361

Apretar esponja

Frotar partes del cuerpo



shutterstock.com • 164355317

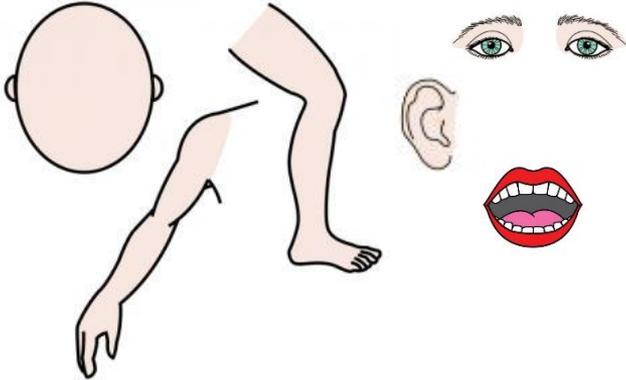




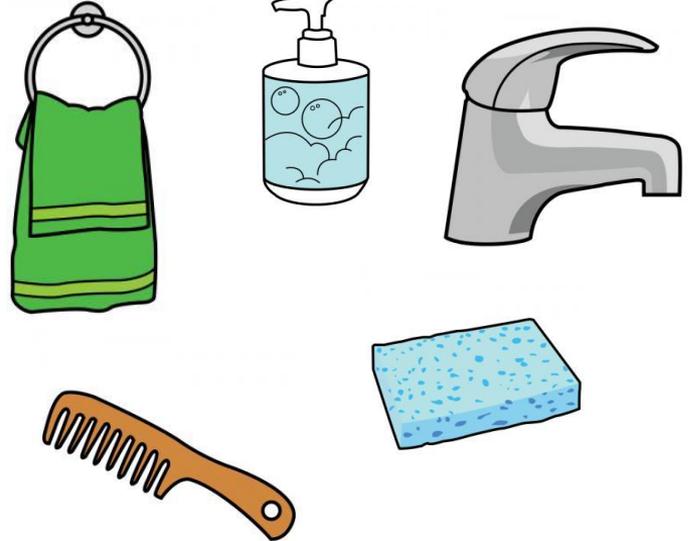
Rutina de aseo

Aprendemos vocabulario

Nombrar partes de la cara y
del cuerpo cuando se va a lavar



Nombrar elementos del baño
(grifo, toalla, jabón, esponja etc.)

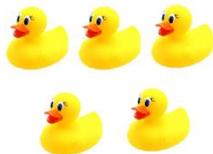
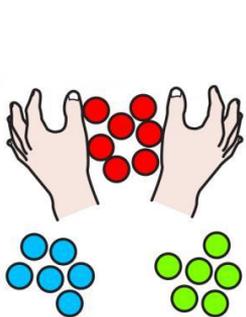




Rutina de aseo

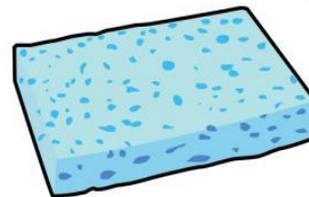
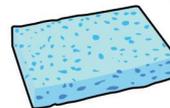
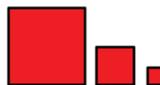
Conceptos Básicos

Colores

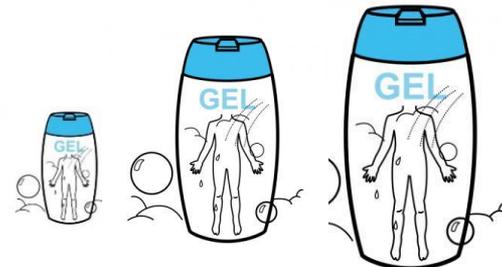


?

Tamaño



Escogemos una de varias toallas identificándola

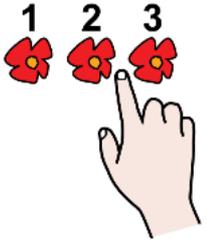




Rutina de aseo

Matemáticas Contamos

Contar:



2



5

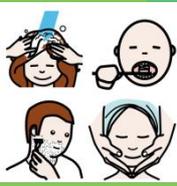


1



3

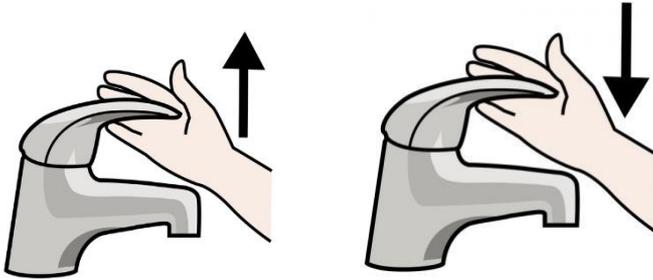




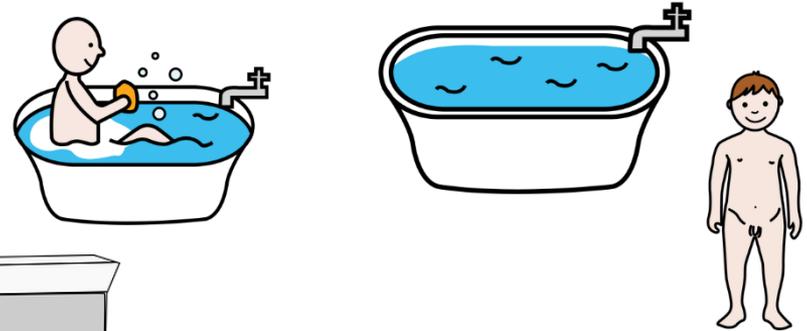
Rutina de aseo

Conceptos espaciales

Arriba-abajo

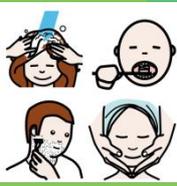


Dentro-fuera



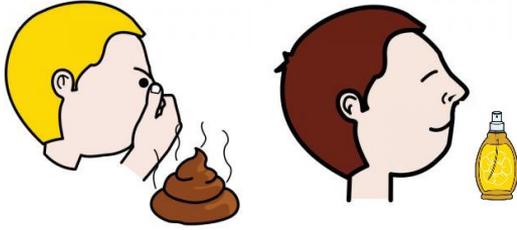
Abierto-cerrado





Rutina de aseo

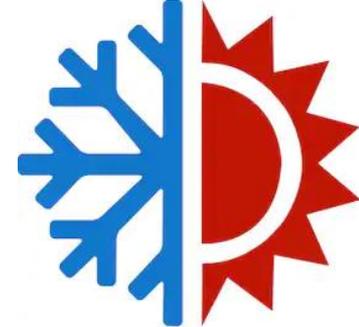
actividades Sensoriales



Discriminación olfativa



Jugar con espuma



shutterstock.com • 610472537

Frio-calor



shutterstock.com • 1052730092

Pompas de jabón



texturas



Deshacer jabón

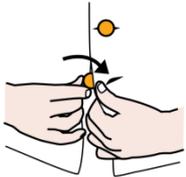
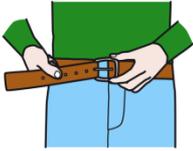
Rutina de vestido





Rutinas de vestido

**Entrenamos en
Destrezas Motrices**



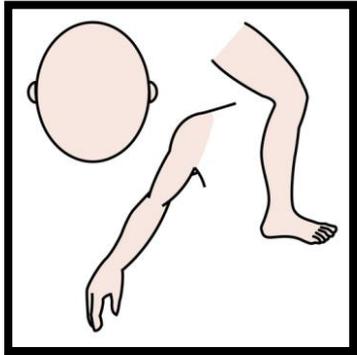


Rutinas de vestido

Aprendemos vocabulario

- Aprendemos el vocabulario de las partes del cuerpo y de las prendas de ropa

“Mete el **brazo** por la **manga**”



“ por la punta del **pie**
y estira el **calcetín**”



“coges con las **manos**
y mete por la **cabeza**”





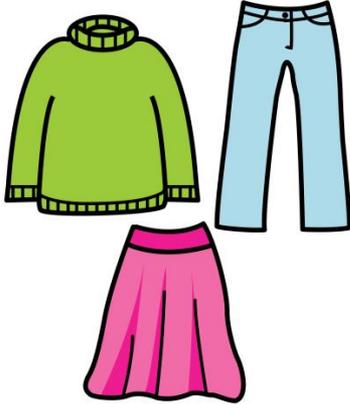
Rutinas de vestido

Conceptos Básicos

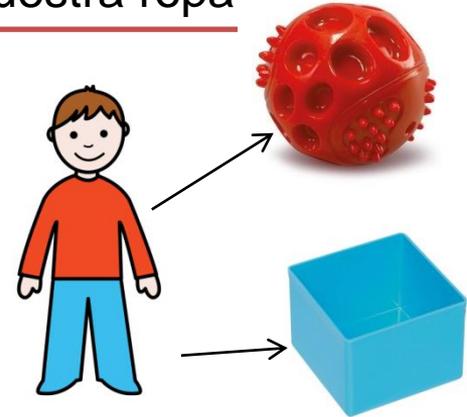


COLORES

Identificamos colores en la ropa



Buscamos objetos de igual color que nuestra ropa



Agrupamos prendas de igual color

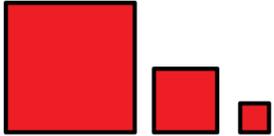




Rutinas de vestido

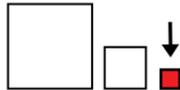
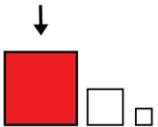
Conceptos Básicos

?



GRANDE
PEQUEÑO

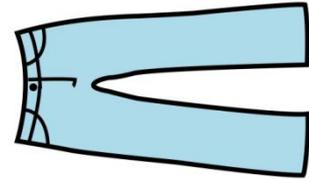
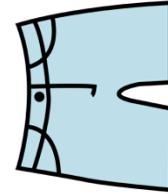
¿Cuál es más grande?
¿más pequeña? ...



?



LARGO-CORTO



Identifico el calcetín más largo,
el pantalón más corto...



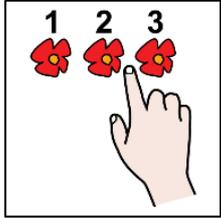
- La ropa puede ser suave, blanda, con relieve, elástica, con pelos...
- Me tranquilizo al tocar algunas telas
- Al vestirme y desvestirme toco y conozco distintas texturas





Rutinas de vestido

Matemáticas Contamos



1



2



3



4

Contamos la ropa que nos vamos a poner

Contamos los botones, bolsillos, calcetines...





Rutinas de vestido

**Desarrollo Cognitivo
Clasificamos y ordenamos**



Guardamos cada cosa
en su lugar





Rutinas de vestido

**Desarrollo Cognitivo
Relacionamos**



- Aprendo en cada actividad la ropa que necesito





Rutinas de vestido

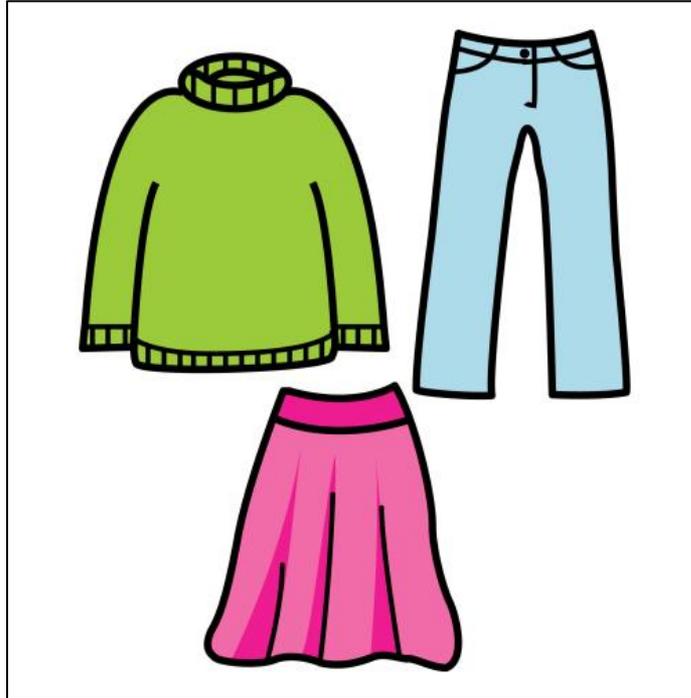
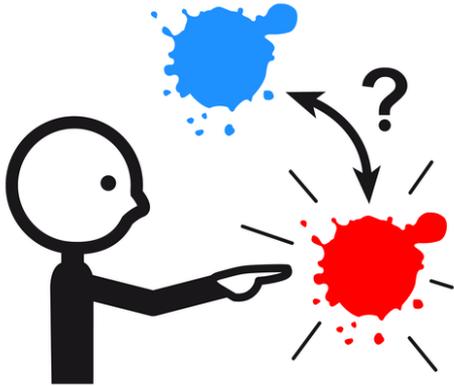
Conocimiento del Entorno El tiempo

- La ropa es diferente si hace frío o calor.
- ¿Qué me pondré hoy?

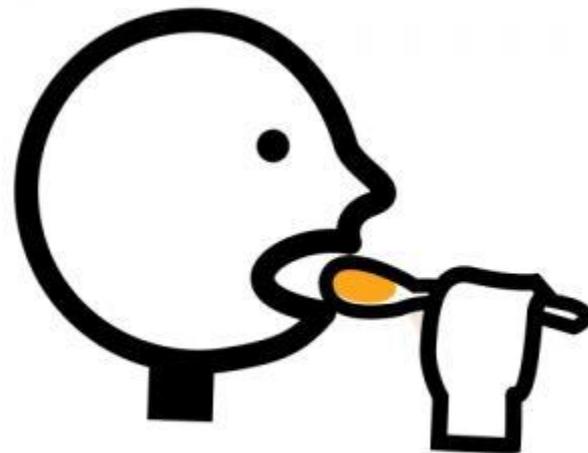




- Aprendo a elegir la ropa que me quiero poner



Rutina de alimentación



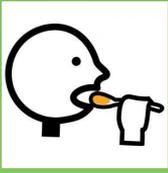


Evitar el uso de tecnologías



Mantener una postura adecuada

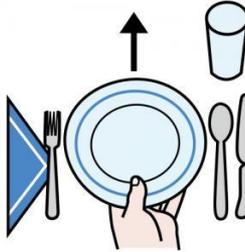




Los aprendizajes en la rutina de alimentación no solo incluye el momento de comer



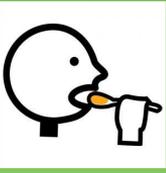
preparar la comida



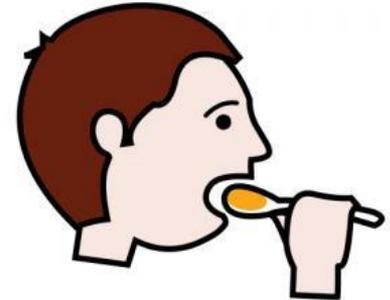
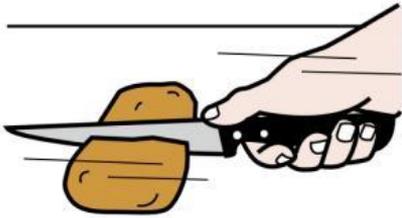
poner la mesa



quitar la mesa



- Agarre adecuado de los utensilios
- Cargar cuchara
- Servir agua y alimentos (trasvases)
- Cortar y pinchar alimentos

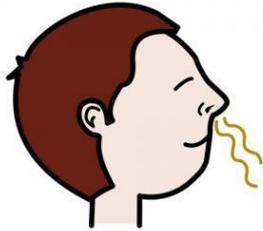




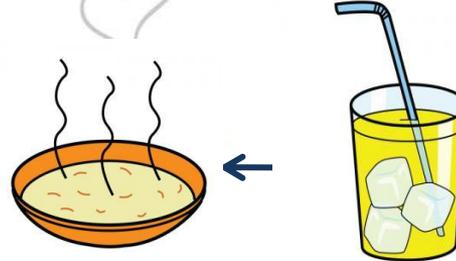
Rutinas de alimentación

Sensorial

Olores



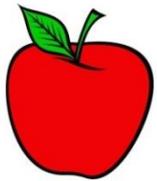
Temperaturas



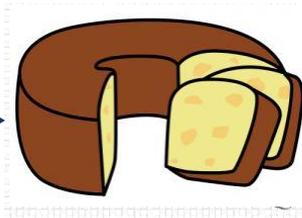
CALIENTE

FRÍO

Texturas



DURO

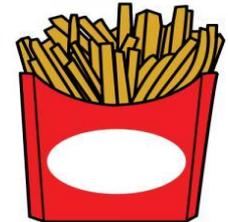


BLANDO

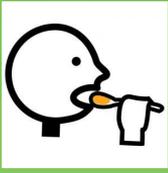
Sabores



DULCE



SALADO



Rutinas de alimentación

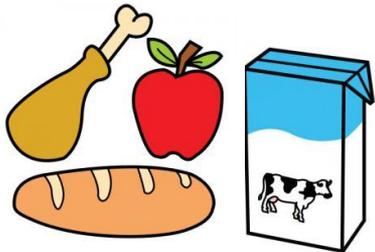
Conceptos Básicos

Utensilios de
cocina y mesa

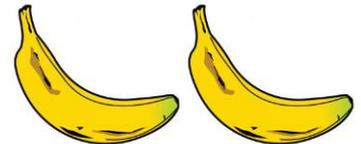
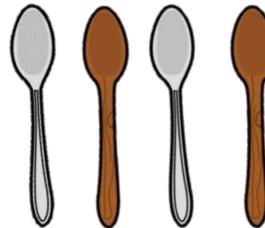
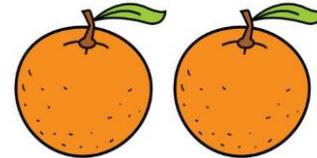
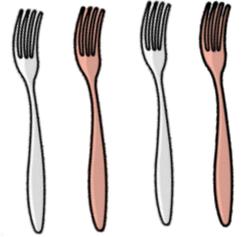
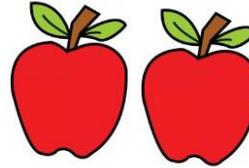


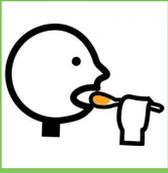
APRENDEMOS
VOCABULARIO

Alimentos



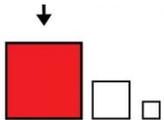
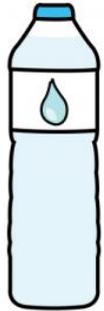
Emparejamos
objetos iguales



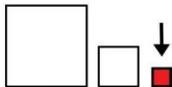
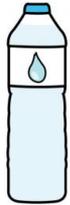


Tamaños

GRANDE

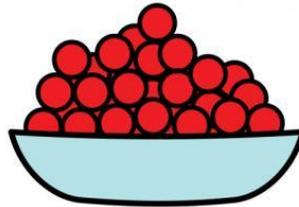


PEQUEÑO

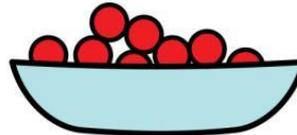


Cantidades

MUCHOS



POCOS

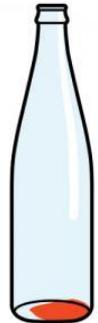


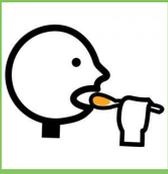
Volumen

LLENO



VACIO

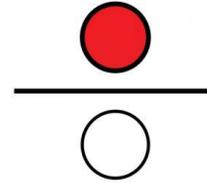




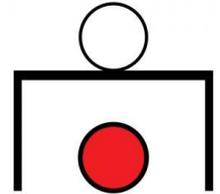
Asociar colores



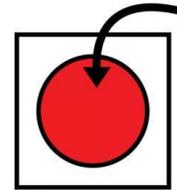
Orientación espacial



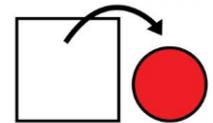
ARRIBA



DEBAJO



DENTRO



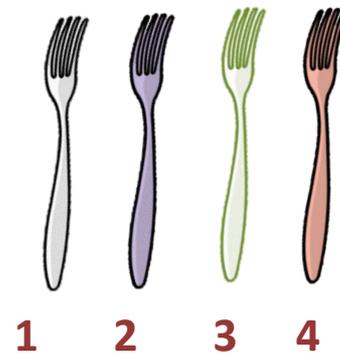
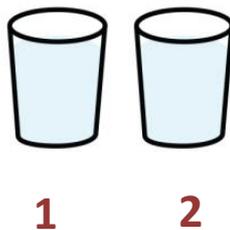
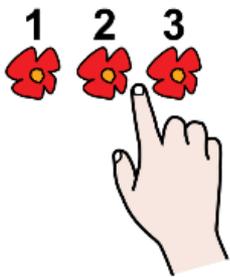
FUERA



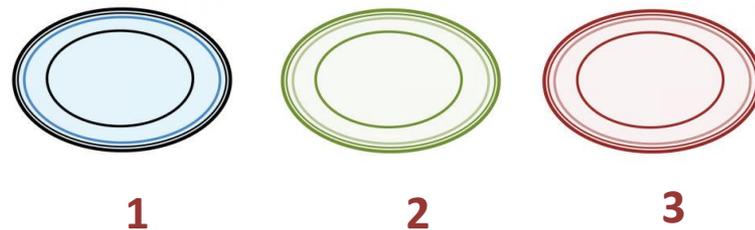
KOYNOS
COOPERATIVA VALENCIANA

Rutinas de alimentación

Contamos



1 2 3 4 5



Las rutinas como momentos únicos de aprendizaje

- Cada pequeño logro es una gran **satisfacción**
- Vestirme, asearme y comer puede ser **divertido**
- Mejoro mi **autonomía** día a día
- Y lo mejor



Disfrutamos juntos de momentos únicos



KOYNOS
COOPERATIVA VALENCIANA

¡Muchas gracias!



cee@koynos.org

www.koynos.org

 **@KoynosCoop**

facebook.com/koynos

Autor pictogramas: Sergio Palao

Procedencia: ARASAAC (<http://arasaac.org>)

Licencia: CC (BY-NC-SA)

Propiedad: Gobierno de Aragón