



Hoy en actividades domésticas vamos a cocinar.



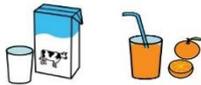
## Batido de frutas

### Ingredientes:

**Ingredientes:** Alimentos que vamos a utilizar para cocinar.



Frutas que os gusten.



1 vaso de leche o de zumo.



Azúcar si os gusta más dulce.

### Utensilios:

**Utensilios:** Herramientas que vamos a utilizar.



Cuchillo



Tabla para cortar



Batidora y vaso de la batidora



Vaso para poner el batido.

## Preparación:



Lávate las manos.



Pela la fruta.



Trocea la fruta con el cuchillo.



Mete la fruta en el vaso de la batidora.



Añade la leche o el zumo



Enchufa la batidora con las manos secas.



Mete la batidora en el vaso.

Aprieta el botón y pon en marcha la batidora.

Bate.



Desenchufa la batidora.

Tira del enchufe, no tires del cable.



Pon el batido en los vasos.



Déjalo todo limpio.