KOYNOS - COLEGIO - **OCTUBRE / OCTUBRE 2018**

serunion educa

LUNES/DILLUNS 01	MARTES/DIMARTS 02	MIÉRCOLES/DIMECRES 03	JUEVES/DIJOUS 04	VIERNES/DIVENDRES 05
Ensalada variada Acelgas con patatas Tortilla de atún Fruta Amanida variada Bledes amb creïlles Truita de tonyina Fruita	Ensalada variada Fideuá Rollito de York y queso Lácteo Amanida variada Fideuá Rotllet de pernil dolç i formatge Lacti	Ensaladilla Rusa Pollo al horno a la naranja Fruta Amanida Russa Pollastre al forn a la taronja Fruita	Paella Valenciana Ensalada Valenciana Lácteo Paella Valenciana Amanida Valenciana Lacti	Ensalada Lentejas con verduras Merluza en salsa Cítrico Amanida Llentilles amb verdures Lluç amb salsa Cítric
LUNES/DILLUNS 08	**MARTES/DIMARTS 09**	**MIÉRCOLES/DIMECRES 10**	**JUEVES/DIJOUS 11**	**VIERNES/DIVENDRES 12**
FESTIVO FESTIU	FESTIVO FESTIU	Ensalada variada Judías salteadas con bacon Pastel de salmón Fruta Amanida variada Bajoquetes saltejades amb bacon Pastís de salmó Fruita	Ensalada completa Arroz a la cubana Pavo y queso en loncha Lácteo Amanida completa Arròs a la cubana Titot i tallada de formatge Lacti	FESTIVO FESTIU
LUNES/DILLUNS 15	**MARTES/DIMARTS 16**	**MIÉRCOLES/DIMECRES 17**	**JUEVES/DIJOUS 18**	**VIERNES/DIVENDRES 19**
Ensalada de zanahoria y apio Guisado de cazón Tortilla de calabacín Fruta Amanida de carlota i api Guisat de caçó Truita de carabasseta Fruita	Ensalada variada Lacitos con verduras Longanizas Lácteo Amanida variada Llaços amb verdures Llonganisses Lacti	Ensalada Crema de calabaza Croquetón de pollo al horno Fruta Amanida Crema de carabassa Croquetón de pollastre al forn Fruita	Ensalada valenciana Arroz del señoret Jamón serrano y queso Lácteo Amanida valenciana Arròs del senyoret Pernil serrà i formatge Lacti	Ensalada Alubias con chorizo Pudding de pescado Cítrico Amanida Fesols amb xoriço Pudding de peix Cítric
LUNES/DILLUNS 22	**MARTES/DIMARTS 23**	**MIÉRCOLES/DIMECRES 24**	**JUEVES/DIJOUS 25**	**VIERNES/DIVENDRES 26**
Ensalada de remolacha y atún Mussaka Queso fresco con orégano Fruta Amanida de remolatxa i tonyina Mussaka Formatge fresc amb arègan Fruita	Ensalada de cebolla y tomate Pasta carbonara Pavo y jamón york Lácteo Amanida de ceba i tomata Pasta carbonara Titot i pernil dolç Lacti	Ensalada de apio, surimi y zanahoria Sopa de fideos Hamburguesa con patatas fritas Fruta Amanida de api, surimi i carlota Sopa de fideus Hamburguesa amb creïlles fregides Fruita	Ensalada variada Arroz de verduras Tortilla francesa Lácteo Amanida variada Arròs de verdures Truita francesa Lacti	Ensalada completa Potaje de espinacas Merluza en salsa verde Cítrico Amanida completa Potatge d'espinacs Lluç amb salsa verda Cítric
LUNES/DILLUNS 29	**MARTES/DIMARTS 30**	**MIÉRCOLES/DIMECRES 31**		
Ensalada variada Guisado de ternera Queso fresco Fruta Amanida variada Guisat de vedella Formatge fresc Fruita	Ensalada de atún y zanahoria Lasaña Lácteo Amanida de tonyina i carlota Lasanya Lacti	Ensalada Crema de calabacín Pollo al horno con patatas panadera Fruta Amanida Crema de carabasseta Pollastre al forn amb creïlla fornera Fruita		