

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:





serunion®



			<p>JUEVES/DIJOUS 01 384,4Kcal - Prot:12,6g - Lip:9,1g - HC:59,2g Triturado de arroz, verduras y pavo Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de pasta, verduras y huevo Lácteo líquido (sin grumos)</i></p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 02 376,3Kcal - Prot:19,9g - Lip:4,6g - HC:58,2g Triturado de lentejas, verduras y salmón Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de patata, verduras y pollo Zumo de fruta natural</i></p>
<p>LUNES/DILLUNS 05 298,3Kcal - Prot:13,9g - Lip:4,1g - HC:47,2g Triturado de patata, verduras y pescado Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de lentejas, verduras y huevo Lácteo líquido (sin grumos)</i></p>	<p>MARTES/DIMARTS 06 478,0Kcal - Prot:15,8g - Lip:15,4g - HC:64,7g Triturado de pasta, verduras y carne Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de arroz, verduras y pescado azul Zumo de fruta natural</i></p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 07 353,8Kcal - Prot:18,2g - Lip:11,8g - HC:41,5g Triturado de patata, verduras y lomo Lácteo líquido (sin grumos)</p> <p><i>CENA: Triturado de garbanzos, verduras y pavo Zumo de fruta natural</i></p>	<p>JUEVES/DIJOUS 08 413,2Kcal - Prot:12,8g - Lip:12,2g - HC:59,2g Triturado de arroz, verduras y huevo Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de patata verduras y pollo Lácteo líquido (sin grumos)</i></p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 09</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>
<p>LUNES/DILLUNS 12</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 13 478,0Kcal - Prot:15,8g - Lip:15,4g - HC:64,7g Triturado de pasta, verduras y carne Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de arroz, verduras y huevo Zumo de fruta natural</i></p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 14 305,4Kcal - Prot:16,2g - Lip:6,1g - HC:43,7g Triturado de patata, verduras y salmón Lácteo líquido (sin grumos)</p> <p><i>CENA: Triturado de garbanzos, verduras y pollo Zumo de fruta natural</i></p>	<p>JUEVES/DIJOUS 15 413,2Kcal - Prot:12,8g - Lip:12,2g - HC:59,2g Triturado de arroz, verduras y huevo Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de pasta, verduras y pescado Lácteo líquido (sin grumos)</i></p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 16 376,3Kcal - Prot:19,9g - Lip:4,6g - HC:58,2g Triturado de lentejas, verduras y merluza Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de patata, verduras y ternera Zumo de fruta natural</i></p>
<p>LUNES/DILLUNS 19 298,3Kcal - Prot:13,9g - Lip:4,1g - HC:47,2g Triturado de patata, verduras y salmón Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de garbanzos, verduras y pollo Lácteo líquido (sin grumos)</i></p>	<p>MARTES/DIMARTS 20 364,3Kcal - Prot:12,5g - Lip:12,1g - HC:47,2g Triturado de pasta, verduras y huevo Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de arroz, verduras y pescado azul Zumo de fruta natural</i></p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 21 364,5Kcal - Prot:18,7g - Lip:12,8g - HC:41,5g Triturado de patata, verduras y pollo Lácteo líquido (sin grumos)</p> <p><i>CENA: Triturado de alubias, verduras y huevo Zumo de fruta natural</i></p>	<p>JUEVES/DIJOUS 22 384,4Kcal - Prot:12,6g - Lip:9,1g - HC:59,2g Triturado de arroz, verduras y pavo Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de patata, verduras y huevo Lácteo líquido (sin grumos)</i></p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 23 422,1Kcal - Prot:20,2g - Lip:9,2g - HC:58,5g Triturado de garbanzos, verduras y carne Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de pasta, verduras y pescado Zumo de fruta natural</i></p>
<p>LUNES/DILLUNS 26 364,3Kcal - Prot:12,5g - Lip:12,1g - HC:47,2g Triturado de patata, verduras y huevo Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de lentejas, verduras y pescado azul Lácteo líquido (sin grumos)</i></p>	<p>MARTES/DIMARTS 27 478,0Kcal - Prot:15,8g - Lip:15,4g - HC:64,7g Triturado de pasta, verduras y pavo Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de arroz, verduras y huevo Zumo de fruta natural</i></p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 28 364,5Kcal - Prot:18,7g - Lip:12,8g - HC:41,5g Triturado de patata, verduras y pollo Lácteo líquido (sin grumos)</p> <p><i>CENA: Triturado de garbanzos, verduras y pescado Zumo de fruta natural</i></p>	<p>JUEVES/DIJOUS 29 413,2Kcal - Prot:12,8g - Lip:12,2g - HC:59,2g Triturado de arroz, verduras y huevo Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de pasta, verduras y pavo Lácteo líquido (sin grumos)</i></p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 30 382,9Kcal - Prot:18,6g - Lip:5,6g - HC:58,5g Triturado de alubias, verduras y pescado Zumo de fruta natural</p> <p><i>CENA: Triturado de patata, verduras y lomo de cerdo Zumo de fruta natural</i></p>